

PLAN FORMATIVO INDIVIDUALIZADO

El curso, con carácter general, se desarrollará durante **9 semanas entre los meses de marzo y mayo**.

La formación de cada alumno implicará sesiones presenciales de obligada asistencia y sesiones de trabajo personal autónomo a distancia (aula virtual), además de tutorías con el responsable del curso.

El número máximo de horas lectivas presenciales no será superior a 30h, correspondiendo 20 de ellas al Bloque Específico (entre el 5 de marzo y el 12 de abril) y otras 10 al Bloque Común (entre el 16 de abril y el 8 de mayo), y tendrán lugar en sesiones de tarde y fines de semana.

Sin embargo, cada alumno, tras mantener una entrevista con el responsable del curso, tendrá un plan formativo individualizado para completar la formación requerida en función de su titulación y experiencia deportiva.

La parte presencial se complementará con trabajos o ejercicios prácticos tutorizados no presenciales. La entrega de los mismos deberá realizarse antes de la fecha indicada por cada profesor.

Buscando estas clases en el calendario del curso puedes concretar los días y horas de las clases presenciales a las que cada alumno debe asistir

ALUMNOS CON NIVEL1 FEDERATIVO REALIZADO EN NAVARRA ENTRE EL 2012 Y EL 2021: (6 HORAS)

BLOQUE COMÚN:

SIN CLASES DEL BLOQUE COMÚN

BLOQUE ESPECÍFICO (6h):

1. COMPETICIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS + PROCEDIMIENTOS DE ANOTACIÓN (3h)
2. PROCEDIMIENTOS DE ARBITRAJE (3h)

ALUMNOS CON NIVEL1 FEDERATIVO REALIZADO EN NAVARRA ENTRE EL 2008 Y EL 2011: (11 HORAS)

BLOQUE COMÚN (5h):

1. ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA Y DISCAPACIDAD (1h)
2. SOPORTE VITAL BÁSICO E INSTRUMENTALIZADO + PRIMER INTERVINIENTE (4h)

BLOQUE ESPECÍFICO (6h):

1. COMPETICIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS + PROCEDIMIENTOS DE ANOTACIÓN (3h)
2. PROCEDIMIENTOS DE ARBITRAJE (3h)

ALUMNOS CON NIVEL1 FEDERATIVO REALIZADO EN NAVARRA EN EL 2007 Y ANTERIORES: (15 HORAS)

BLOQUE COMÚN (5h):

1. ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA Y DISCAPACIDAD (1h)
2. SOPORTE VITAL BÁSICO E INSTRUMENTALIZADO + PRIMER INTERVINIENTE (4h)

BLOQUE ESPECÍFICO (10h):

1. COMPETICIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS + PROCEDIMIENTOS DE ANOTACIÓN (3h)
2. PROCEDIMIENTOS DE ARBITRAJE (3h)
3. REGLAS DE JUEGO (4h)

ALUMNOS CON EL CURSO DE INICIADOR REALIZADO EN NAVARRA ENTRE EL 2012 Y 2021: (19 HORAS)

BLOQUE COMÚN (6h):

1. CRECIMIENTO + ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA Y DISCAPACIDAD (2h)
2. SOPORTE VITAL BÁSICO E INSTRUMENTALIZADO + PRIMER INTERVINIENTE (4h)

BLOQUE ESPECÍFICO (13h):

1. COMPETICIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS + PROCEDIMIENTOS DE ANOTACIÓN (3h)
2. TÁCTICA COLECTIVA Y SISTEMAS DE JUEGO - ATAQUE Y DEFENSA (3h)
3. PROCEDIMIENTOS DE ARBITRAJE (3h)
4. REGLAS DE JUEGO (4h)

ALUMNOS CON EL CURSO DE INICIADOR REALIZADO EN NAVARRA EN EL 2011 Y ANTERIORES: (23 HORAS)

BLOQUE COMÚN (10h):

1. CRECIMIENTO + ACTIVIDAD FÍSICA + TRATAMIENTO EDUCATIVO / PADRES (3h)
2. ORGANIZACIÓN Y CONTROL DE GRUPO + RESPONSABILIDAD CIVIL (3h)
3. SOPORTE VITAL BÁSICO E INSTRUMENTALIZADO + PRIMER INTERVINIENTE (4h)

BLOQUE ESPECÍFICO (13h):

1. COMPETICIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS + PROCEDIMIENTOS DE ANOTACIÓN (3h)
2. TÁCTICA COLECTIVA Y SISTEMAS DE JUEGO - ATAQUE Y DEFENSA (3h)
3. PROCEDIMIENTOS DE ARBITRAJE (3h)
4. REGLAS DE JUEGO (4h)

ALUMNOS SIN TITULACIÓN: (30 HORAS)

BLOQUE COMÚN (10h):

1. CRECIMIENTO + ACTIVIDAD FÍSICA + TRATAMIENTO EDUCATIVO / PADRES (3h)
2. ORGANIZACIÓN Y CONTROL DE GRUPO + RESPONSABILIDAD CIVIL (3h)
3. SOPORTE VITAL BÁSICO E INSTRUMENTALIZADO + PRIMER INTERVINIENTE (4h)

BLOQUE ESPECÍFICO (20h):

1. COMPETICIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS + PROCEDIMIENTOS DE ANOTACIÓN (3h)
2. TÁCTICA COLECTIVA Y SISTEMAS DE JUEGO - ATAQUE Y DEFENSA (3h)
3. METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO - TÉCNICA INDIVIDUAL (3h)
4. PROCEDIMIENTOS DE ARBITRAJE (3h)
5. PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL ENTRENO Y PROGRAMACIÓN DE OBJETIVOS (4h)
6. REGLAS DE JUEGO (4h)

Los entrenadores que pueden inscribirse en este curso singular DEBEN CUMPLIR ESTOS CINCO REQUISITOS:

1. **Graduado en Educación Secundaria obligatoria o equivalente a efectos académicos.**
2. **Experiencia superior a 300 horas desarrollada en los dos años anteriores a la finalización del curso como entrenador de baloncesto, relacionada con las competencias generales del ciclo inicial y los resultados de aprendizaje del módulo de formación práctica.**
3. **Haber competido con licencia federativa durante al menos una temporada en cualquier categoría de competición federativa desde infantil hasta absoluta.**
4. **Licencia de monitor o entrenador de la Federación Navarra de Baloncesto al menos durante 3 temporadas desde la 20-21.**
5. **Cumplir una de estas dos condiciones:**
 - a. **Tener la titulación federativa de Primer Nivel o equivalente.**
 - b. **No tener ninguna titulación federativa pero acreditar una experiencia laboral-deportiva como entrenador equivalente a 5 temporadas completas entre la temporada 15-16 y la 24-25.**