

# fnb 625

Nº 18  
Febrero 2009

Publicación de la Federación Navarra de Baloncesto

[www.fnbaloncesto.com](http://www.fnbaloncesto.com)



**Guillén Carroza,  
nuevo secretario  
técnico**

**El Gobierno premia  
a la FNB**

**“Basket solidario”  
Objetivo 2009: Filipinas**

# Cumpliendo objetivos



Pasadas las navidades y en el ecuador de las competiciones, el baloncesto navarro tiene motivos de sobra para estar más que satisfecho. Resultados deportivos al margen, tanto la Federación

Navarra de Baloncesto como la Fundación Navarra de Baloncesto Ardoi han sido reconocidas y galardonadas con un premio a la integración. En el caso de la FNB, por su programa "Baloncesto sin límites" que llevó el deporte que tanto queremos al interior del centro penitenciario de Pamplona.

Pero refiriéndonos a lo puramente deportivo, nuestros dos equipos más representativos no pueden marchar mejor. En Liga Femenina 2, UNB Obenasa Navarra avanza con paso firme como colíder de la competición, con una sola derrota en lo que llevamos de temporada, y parece que a buen seguro cumplirá su objetivo de disputar la fase de ascenso. Quizá más llamativa es la buena marcha de HNV Duar Navarra en la Adecco LEB Plata, al tratarse de una nueva y desconocida categoría para el conjunto navarro. Los de Urabayen están, sin embargo, ahora mismo en una posición envidiable y con claras opciones de disputar los playoff. También son protagonistas de una bonita iniciativa que quiere llenar el pabellón de Anaitasuna el 6 de febrero, con entrada gratuita a quien acuda con el chándal de su club.

Por otro lado, y como siempre que regresamos tras el parón invernal, nos encontramos con los resultados de los chavales que nos han representado en los campeonatos de España celebrados en Cáceres. Nuevamente el papel jugado por las selecciones navarras ha estado a la altura, especialmente en categorías femeninas, donde en cadetes tenemos que celebrar un ascenso. Y destacada también fue la actuación de los árbitros desplazados.



Guillén Carroza, nuevo secretario técnico

El Gobierno premia a la FNB

"Basket solidario" Objetivo 2009: Filipinas

SELECCIONES · ÁRBITROS · CLINIC FORMACIÓN · CUADERNO TÉCNICO Nº 12

## Número 18

Portada  
Febrero 2009



### El baloncesto reconocido

La FNB fue galardonada con el 2º premio como entidad deportiva en los Premios de Integración Deportiva, por el programa "Baloncesto sin límites" desarrollado en el centro penitenciario de Pamplona. [pág. 3]



### Clinic de Evaristo Pérez

El seleccionador femenino absoluto impartió un clinic sobre baloncesto de formación el pasado 26 de diciembre en el polideportivo de la Universidad Pública de Navarra. [pág. 13]



### Proyecto "Basket solidario"

La Federación Navarra de Baloncesto pone en marcha el proyecto "Basket solidario", cuyo objetivo es utilizar el nuestro deporte como herramienta de mejora de la calidad de vida. [pág. 20]

### Edita:

Federación Navarra de Baloncesto  
[www.fnbaloncesto.com](http://www.fnbaloncesto.com)

### Director:

José Ignacio Roldán

### Redactor:

Iñaki Martínez

### Fotografía:

Miguel Guelbenzu  
Iosu Pezonaga

### Diseño y maquetación:

MSG Comunicación

### Impresión:

Gráficas Biak

### DLNA:

2.953/2004



# Homenaje y premio FNB

## El baloncesto valorado por el Gobierno

LA FEDERACIÓN NAVARRA DE BALONCESTO ESTÁ DE ENHORABUENA YA QUE, EN LAS ÚLTIMAS SEMANAS DEL AÑO 2008, FUE RECONOCIDA EN DOS OCASIONES POR EL GOBIERNO DE NAVARRA. EN UNA DE ELLAS ESTUVO ACOMPAÑADA POR LA FUNDACIÓN NAVARRA DE BALONCESTO ARDOI



El primer reconocimiento forma parte del homenaje que el Gobierno de Navarra realizó a las 41 federaciones deportivas que trabajan en la Comunidad foral, a cuyos representantes se les hizo entrega de un escudo de Navarra en el transcurso del acto que se celebró el 28 de noviembre en el Salón del Trono del Palacio. El acto estuvo presidido por el presidente del ejecutivo, Miguel Sanz, quien reconoció "la importancia que el mundo deportivo, y particularmente las federaciones deportivas de Navarra, tienen en nuestro conjunto social y la destacada aportación que realizan al

alto nivel de desarrollo de que disfruta la Comunidad Foral".

Por su parte, la consejera María Isabel García Malo, destacó el "magnífico trabajo que se viene desarrollando desde hace muchos años por parte de las federaciones deportivas, por su gran contribución no sólo al deporte sino también al conjunto de la sociedad".

El segundo hace referencia a los Premios de Integración Deportiva concedidos, también por el Gobierno de Navarra, el pasado 16 de diciembre. La FNB obtuvo el segundo premio como entidad deportiva por la

puesta en marcha en el centro penitenciario de Pamplona del programa "Baloncesto sin límites" que, en su primer año de andadura, ha posibilitado que más de 20 reclusos pudieran practicar semanalmente nuestro deporte.

Además, en esta misma ceremonia, la Fundación Navarra de Baloncesto Ardoi obtuvo el tercer premio en reconocimiento a su proyecto "Campaña integración inmigrantes" dirigido a mejorar su calidad de vida y adaptación a través de la práctica del baloncesto en cualquiera de sus facetas (entrenar, arbitrar o ayudar en la organización).

Todos los proyectos presentados contaban con un objetivo común, que consiste, según indicó la consejera García Malo, en "educar y aliviar las situaciones de tensión, promover la igualdad de oportunidades, y finalmente, trabajar por el bienestar y la salud de las personas".



Los premiados en el momento de la entrega de los galardones

Disfruta  
Bodega de Sada

Bodega San Francisco Javier - Arrabal, 2 - 31491 Sada - Navarra - España - Tel.: +34 948 877 013 - Fax: +34 948 877 433  
bodega@bodegadesada.com - www.bodegadesada.com

# Baloncesto SIN LÍMITES



## Premio a la Integración Deportiva a la Federación Navarra de Baloncesto

LA CONCESIÓN NO SÓLO HA SUPUESTO UNA GRAN NOTICIA PARA EL ORGANISMO FEDERATIVO, EL CENTRO PENITENCIARIO DE PAMPLONA TAMBIÉN SE FELICITA POR UN RECONOCIMIENTO DE UNA ACTIVIDAD QUE HA SUPUESTO MUCHO PARA SUS INTERNOS

El programa "Baloncesto sin límites" tiene su función dentro de las distintas actividades ofertadas por el centro para favorecer la reinserción de los reclusos. Según nos explica Beatriz Gil, subdirectora de tratamiento del centro, las actividades deportivas "son las más demandadas por los reclusos". El proyecto ha sufrido algunas pequeñas modificaciones desde que comenzó a gestarse: "Inicialmente se pensó en el módulo

de mujeres para llevar a cabo el programa, pero finalmente no fue posible debido a que había un reducido número de reclusas y no todas ellas estaban interesadas en la actividad. Fue entonces cuando pensamos dirigirla a los más jóvenes". Siempre se sigue el mismo procedimiento para ofertar las distintas opciones que tienen los reclusos, "se anuncia una actividad y son los reclusos los que la solicitan. Tras ello, se estudia personalmente cada solicitud, si son aprobadas se les da de alta en la actividad" explica Gil. La subdirectora de tratamiento aclara que "para un recluso este tipo de actividad implica poder aprovechar mejor el tiempo. Son actividades que les gustan mucho". Visto el gran éxito y la aceptación que ha tenido el proyecto en todos los ámbitos, todo indica que se repetirá: "El año pasado se llevó a cabo una iniciación a modo de escuela, y

visto el éxito que ha tenido la intención es repetir la experiencia, pero dedicando más tiempo". Gil también recordó la presentación del evento y la visita de Fernando Romay al centro penitenciario: "Todo este tipo de cosas les anima mucho, y la verdad es que Fernando estuvo muy accesible y se portó de maravilla con ellos. Jugó, les atendió, contestó a sus preguntas...". Por otro lado, Gil manifestaba su clara satisfacción por premio otorgado por el Gobierno de Navarra: "Creo que es muy positivo que se haya reconocido este proyecto, porque lo cierto es que es un colectivo que no siempre está bien visto". En último lugar, quiso agradecer todo el apoyo recibido para que la actividad fuera posible: "Estamos muy agradecidos a la federación y toda su gente, han trabajado mucho y se han portado de una forma excepcional".



Entrenamiento de la pasada temporada

**María Bandrés Gómez**

Fisioterapeuta  
colegiada nº 159

teléfono: 948 273 634  
travesía monasterio de velate 2, 2ºB  
31011 Pamplona



Equipaciones para  
grupos deportivos,  
colegios, etc.

Tfños: 630 823 831  
630 966 075

edo  
SPORTWEAR

# 25 años MEDALLAS

## El baloncesto navarro, de nuevo reconocido

EL PASADO MES DE DICIEMBRE FUERON GALARDONADOS CUATRO NUEVOS ENTRENADORES Y DIRECTIVOS RELACIONADOS CON EL BALONCESTO. LA MEDALLA CONCEDIDA POR EL GOBIERNO DE NAVARRA PREMIA SU TRAYECTORIA



**Iñaki Hernández:** "Es un reconocimiento más. Mi trayectoria se ha desarrollado siempre en San Jorge, un club de barrio que lamentablemente es el único que queda de este tipo. Creo que en todo este tiempo se ha perdido un poco de identidad por parte de los clubes. Ahora todo es distinto, cuando empecé en San Jorge éramos dos personas las que movimos todo. Ahora la gente sólo se maneja por el dinero que pueda ganar, lo ven como una obligación en vez de como una afición. A mí el baloncesto me ha aportado todo, es mi hobby y me quedo con el cariño y la amistad de la gente que he entrenado en todos estos años".

**Armando Royo:** "El reconocimiento fue para mí una sor-

presa, porque no lo esperaba y tampoco es algo que buscarse. Es una satisfacción y también considero que hay gente con más méritos. En todos estos años quizá la mayor alegría la recibí por parte del Ayuntamiento de Tudela, que demostró que el deporte tudelano merecía un apoyo y se mostraron receptivos a colaborar. Hay muchas cosas que han cambiado, porque en otros sitios cuesta menos conseguir las ayudas, la dedicación también es algo que ha descendido notablemente. La gente no se presta a colaborar si no cobra. En estos años no he entrenado, pero es algo que me hubiese gustado. Sin embargo, entiendo que cada uno tiene que hacer aquello que sabe o para lo que está mejor preparado".

**Pepe Jodar:** "En su momento me comentaron la noticia los directivos del Génesis. Me alegró mucho y es todo un reconocimiento. Pero pienso que merece la pena, y mucho, porque si un crío está haciendo deporte, no está en otro sitio que a lo mejor no es el más apropiado. En mi trayectoria he estado en el Arenas desde los 16 años hasta que se fundó el Génesis, que realizó una propuesta de trabajo de cantera muy interesante y que me convenció. Creo que trabajar la base es muy importante. Siempre me ha gustado formar a los más pequeños, trabajar la cantera. Si tengo que quedarme con algo de estos años, me acuerdo de mí con 17 años, entrenando al equipo de Tercera División, algo que me formó mucho, y el

Campeonato Navarro Juvenil en la temporada 73/74. También estoy muy agradecido a mi mujer, que me ha apoyado en todo".

**Adolfo Varona:** "Estoy contento y agradecido por la medalla, pero no es algo a lo que le de excesiva importancia. Comencé en el mundo del baloncesto con la Junta de Deportes de San Jorge, con la que empezamos a sacar equipos. Más tarde, en el año 77 fundamos el club y sacamos equipos en categorías más altas como juveniles o senior. Sin duda me quedo con que, durante este tiempo, conoces a mucha gente y terminas haciendo amistades. Se crea muy buen ambiente y ves cuadrillas a las que antes entrenabas y te hace ilusión. Todo ha cambiado, incluso nosotros nos hemos abierto un poco, pero como club de barrio las cosas también cambian. Por detrás siempre está el tema económico. La gente joven no se quiere implicar y al final el dinero termina tergiversando todo".

98.3 Radio  
"Último cuarto"  
martes y jueves, 14:00 horas  
www.unav.es/98.3

Todo un plan JOVEN para los Jóvenes  
CAJA RURAL DE NAVARRA

# Futuro LEB ORO



## Basket Navarra Club Resumen de la primera vuelta

TRANSCURRIDO EL PRIMER TRAMO DE TEMPORADA, HNV DUAR NAVARRA OCUPA UNA CÓMODA POSICIÓN QUE INVITA AL OPTIMISMO Y PERMITE SOÑAR CON EL ASCENSO DE CATEGORÍA



Iñaki Sanz entrando a canasta

HNV Duar Navarra ha finalizado el primer tramo de la temporada en la pista del Canasta Uni-basket Jerez. A pesar de sumar una derrota que le ha llevado hasta el décimo puesto en el ecuador de la competición, lo cierto es que una vez más los pronósticos más optimistas se vienen cumpliendo y el futuro se presenta cuando menos

alentador.

La temporada comenzó bien para los navarros, que poco a poco se hicieron a un nuevo campo, Anaitasuna, que durante casi tres meses fue un territorio inexpugnable para los potentes equipos que pasaron por Pamplona. Después de la visita inaugural del Lobe Huesca, el equipo de Jose

María Urabayen sumó cuatro victorias consecutivas en casa.

El sustento del equipo navarro lo aportaban jugadores que cumplían su segunda temporada en Pamplona y que ya conocían el equipo. De esta forma, Aramburu, Sanz, Ott y sobre todo Iñaki Narros llevaban la voz cantante del equipo. Éste último es el máximo anotador de la plantilla, con una media de 14 puntos por partido. Sanz y Chema González aportaban el equilibrio en la dirección de juego, mientras que el juego interior caía en manos de Aramburu, Cage y Clemmons. Peor suerte tuvo el norteamericano con pasaporte portugués, ya que una lesión apenas le ha permitido jugar cuatro partidos y 63 minutos. Por último, en el exterior la pareja Ott-Narros asegura puntos y todo aquello que el espectador demanda: espectáculo.

Sin embargo, los condicio-

nantes de la plantilla se repiten por segundo año consecutivo y la escasez de efectivos vuelve a ser la característica principal. No obstante, en una plantilla tan corta queda de manifiesto el acierto de la secretaria técnica en los fichajes. Tan sólo la marcha de Chema García ante la falta de minutos podría considerarse como una incorporación desacertada. Pero a su vez sirvió para poder traer un poste más, J.J. Moreno, que ha abandonado el club recientemente.

Con todo esto, el equipo se mantiene en una privilegiada posición, con las primeras posiciones a tiro de piedra. De hecho, tan sólo dos victorias separan al cuadro navarro de la segunda posición. En cuanto a las estadísticas, Chema González es el sexto mejor pasador, Cage el octavo en tapones, Aramburu el décimo con mejor porcentaje de 2 puntos e Iñaki Narros el noveno en porcentaje de 3 puntos.



BALÓN OFICIAL  
DE LA FEDERACIÓN  
NAVARRA DE  
BALONCESTO  
*La calidad es importante*



# Ascender AL ALCANCE

## UNB Obenasa Navarra completa una brillante mitad de temporada

CUANDO COMENZÓ A CONFIGURARSE LA PLANTILLA DE UNB OBENASA NAVARRA LOS AFICIONADOS Y ENTENDIDOS EN LA MATERIA COINCIDÍAN EN SEÑALAR QUE EL GRUPO QUE SE ESTABA GESTANDO ERA UNO DE LOS MÁS POTENTES DE LA CATEGORÍA



En el ecuador de la competición, se ha comprobado que era más que cierto, pues el conjunto navarro es colíder de la categoría con sólo una derrota en su haber.

Desde la pretemporada, el equipo dirigido por César Rupérez dejó claras sus intenciones con resultados abultados y partidos competidos frente a rivales de superior categoría con la solidez defensiva como bandera. La temporada arrancó con la desgraciada noticia de que el rival en la primera jornada, el Vinarós, se retiraba de la competición ahogado por sus problemas económicos. Después de este imprevisto descanso, la Liga arrancaba con cuatro victorias consecutivas de las navarras.

La clave del conjunto navarro reside en una plantilla muy competitiva en la que cualquier jugadora puede saltar a la pista sin que se resienta el ritmo del grupo. El objetivo manifestado a comienzos de temporada fue clasificarse

para jugar la fase de ascenso, y a tenor de lo visto hasta ahora, resulta complicado que no se cumpla el objetivo. La regularidad de la plantilla queda patente en el reparto de minutos, donde tal vez destaquen más Dace Cinite y Kate Mills. Precisamente es el juego interior del equipo uno de sus puntos fuertes, donde cuentan además con Raquel Herrera y Sarah McKay, la jugadora más alta de la Liga con sus 2'02. En el juego exterior, a Méndez y Andrea y Edurne Ortega, se han sumado Kavaliauskaite y Liñeira, tercera jugadora mejor valorada de la plantilla. Por último, en la dirección de juego se mantiene Ana Idoate, mientras que se ha incorporado a las veteranas Ramalho e Ibarreche.

En el apartado estadístico, Cinite es la quinta máxima anotadora de la categoría con una media de 14.93 puntos por partido. Sarah McKay es décima en rebotes ofensivos. En asistencias, Liñeira y Ramalho son octava y décima respectivamente;

la argentina es además la segunda en robos de balón. McKay también saca partido de su altura y es la segunda máxima taponadora de la competición. En el apartado de valoración entran dos jugadoras: Kate Mills es séptima y Dace Cinite décima. La americana es además la quinta jugadora con mejor porcentaje en tiros de dos puntos, mientras que Nerea Méndez lidera la clasificación de tiradora de 3 puntos. Por último, Dace Cinite es la sexta con mejor porcentaje de tiros libres.



Nerea Méndez lanzando

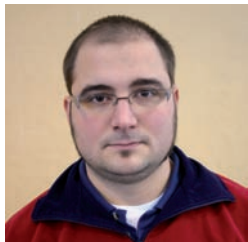


BALÓN OFICIAL  
DE LA FEDERACIÓN  
NAVARRA DE  
BALONCESTO  
*La calidad es importante*



# Guillén Carroza

## RELEVO



### Inicia una nueva etapa en la secretaría técnica de la FNB

ENTREVISTA A GUILLÉN CARROZA, NUEVO SECRETARIO TÉCNICO DE LA FEDERACIÓN NAVARRA DE BALONCESTO, CARGO EN EL QUE SUSTITUYE A GERMÁN SOLA DESDE EL PASADO MES DE ENERO, UNA VEZ CONCLUÍDOS LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA CELEBRADOS EN CÁCERES

#### ¿Qué sensaciones tienes como nuevo secretario técnico?

En estos momentos se contraponen la ilusión por materializar ideas y tratar de poner solución a aquellos problemas que afectan a nuestro baloncesto y que sean posibles abordar con las herramientas de las que dispone la secretaría técnica. Por otro lado, está la responsabilidad por el reto que supone y las muchas miradas puestas sobre esta labor.

#### ¿Principales retos u objetivos?

Los retos y las cuestiones a trabajar son muchas, desde la escasa implantación de nuestro deporte más allá de la comarca de Pamplona, al creciente desequilibrio entre número de fichas y nuestra capacidad de respuesta ante tal demanda en todos los aspectos desde entrenadores (y su for-

mación), árbitros, etc... Somos muchos los que remamos en favor del baloncesto navarro y creo que el verdadero reto es que lo hagamos todos juntos.

#### ¿En qué se debe mejorar o incidir más a nivel de selecciones?

Lo primero es dotar al programa de selecciones de una política clara a seguir tanto de funcionamiento como metodológica, consensuar y unificar criterios dando al trabajo del programa la continuidad y el sentido que debe tener.

#### ¿Qué papel crees que pueden desempeñar las actuales selecciones a corto plazo?

En el sentido funcional, las selecciones deben formar a nuestros jugadores de mayor potencial, poniendo a su disposición los mejores medios posibles tanto humanos como materiales para complementar

la formación que estos reciben en sus clubes. En cuanto al papel de nuestras selecciones en lo que se refiere a su participación en los campeonatos de España, de todos es conocida nuestra situación en categoría masculina, compitiendo al nivel que se corresponde con la teórica clasificación por número de fichas con el que contamos. Por otro lado en categoría femenina nos situamos por encima de este límite con algunas actuaciones muy destacadas. Parece obvio que el reto es que los chicos consigan alcanzar el nivel competitivo de las chicas tras unos años en que el número de fichas en categoría masculina había descendido alarmantemente. En estos momentos estamos en el camino de la recuperación y por lo tanto creo que, en muy poco tiempo, vamos a ver buenas actuaciones

de nuestros chavales en el campeonato de España.

#### ¿Cómo se encuentra Navarra ahora mismo en cuanto a nivel de sus categorías inferiores?

Nuestras categorías inferiores presentan aspectos muy positivos y otros no tanto. Me despierta especial preocupación ciertos vacíos generacionales en nuestras hornadas de nuevos entrenadores, los cuales son la base de nuestro futuro. De igual manera, hemos de buscar las vías de formación y la continuidad adecuada para los nuevos técnicos. En este aspecto el trabajo de los coordinadores y directivos de los clubes es fundamental a la hora de que nuestros jóvenes entrenadores se conviertan en realidades consolidadas.

**PREINSCRIPCIÓN**  
**Del 14 al 16 abril**

**CAMPUS DE  
VERANO 2009**

Información:  
FEDERACIÓN NAVARRA  
DE BALONCESTO  
Tel.: 948 210 799

# Ctos. de España

# SELECCIONES

## La representación navarra sigue creciendo

EL BALANCE GENERAL QUE PUEDE HACERSE, RESULTADOS Y CLASIFICACIONES APARTE, DE LO ACONTECIDO EN ESTOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA ES QUE NAVARRA CONTINÚA CRECIENDO AÑO TRAS AÑO. LO VISTO EN CÁCERES DEL 6 AL 11 DE ENERO ES UNA BUENA PRUEBA DE ELLO



Como ya ha sucedido durante los últimos años en los distintos campeonatos de España, los mejores resultados pueden verse en las categorías femeninas, donde las selecciones de Eneko Lobato y Rubén Nava han logrado unos puestos meritorios.

La selección infantil femenina partía en la primera categoría, lo que demuestra un trabajo anterior, pero también unas dificultades añadidas para afrontar el campeonato debido al alto nivel y a la exigencia de los rivales. De hecho, en el grupo de las navarras se encontraban los dos finalistas y el cuarto clasificado, lo que da un ejemplo del potencial de los rivales a los que el conjunto de Eneko Lobato tuvo que medirse a lo largo del torneo.

Las chicas de la selección cadete femenina lograron una de las alegrías del campeonato al conseguir el ascenso de categoría. Tras



un comienzo brillante, cayeron en cuartos de final ante Cataluña, que a la postre terminaría como subcampeón. En cualquier caso, no empaña un éxito que demuestra que el baloncesto femenino está muy vivo en la comunidad de Navarra, a la par que anuncia una buena generación de jugadoras que, seguramente, darán que hablar en un futuro no muy lejano.

Las selecciones masculinas encontraron mayores dificultades en el torneo, donde el nivel se presenta más exigente, o en algún caso, con un sistema de competición más complejo que no favoreció nada los intereses de los navarros. Sin embargo, como bien subraya el seleccionador Iñaki Cruz en las reflexiones sobre los campeonatos, hay que medir el año entero de

selección para comprobar el crecimiento de un jugador, que no debe reducirse a un campeonato.

Por último, tampoco podemos olvidarnos del colectivo arbitral, que estuvo bien representado en Cáceres por medio de Jesús Marcos, Raúl Rubio y Raúl Sáez, rindiendo todos ellos a un buen nivel.

## J.J. Aquilino Samanes

Médico - R.C.S.E.S. - 00243

RECONOCIMIENTOS MEDICO-DEPORTIVOS  
PRUEBAS DE ESFUERZO

Plaza. Obispo Irurita, 2 - Entrepantalla C - 31011 PAMPLONA  
Tfnos.: 948170260 - 639870343 · e-mail: aquilinosamanes@wanadoo.es

94,2



Todos los días de 15 a 16:00 h.

## Onda Deportiva

Los miércoles de 15:45 a 16:00 h.

Todo sobre el baloncesto navarro

# Ctos. de España

# EQUIPOS



## SELECCIÓN CADETE MASCULINA 93-94

Josu Txocarro Echaui  
 Julen Velasco Durán  
 Juan Alforja Escalada  
 Adrián Eciolaza Ferrando  
 David Marcilla Induráin  
 Javier Poyo Molina  
 Mario Díez Arnaiz  
 Ander Cambra Gaínza  
 Metodi Dimitrov Kodzhebasev  
 Alberto Miranda Santafé  
 Ignacio Esandi Erro  
 Javier Lacunza Abecia

### Técnicos

Xabier Jiménez Armendáriz  
 Iñigo Baigorri Zubiri  
 Javier Langa Mauleón

### Fisioterapeutas

María Bandrés Gómez  
 Aner Janices Echavarri



## SELECCIÓN CADETE FEMENINA 93-94

Adriana Arregui Roldán  
 Irene Sebastián Artegui  
 Claudia Pérez Crespo  
 Iranzu Echeverría Ventura  
 Nerea Gastaminza Laspidea  
 Ana Lorda López-Tello  
 Sara Zueco Montañés  
 Leire Anaut Egea  
 Amaya Arana García  
 Amaia Aráiz Tabar  
 Jaione Berro Bariáin  
 Alazne Vicente Liras

### Técnicos

Rubén Nava Suéscun  
 Peio Milla Sánchez  
 Maialen Ansoáin Cilveti

### Fisioterapeutas

María Bandrés Gómez  
 Aner Janices Echavarri



## SELECCIÓN INFANTIL MASCULINA 95-96

Aitor Arana Garcés  
 Sergio Fuentes Zurbano  
 Julen Perales Barriando  
 Javier Suárez Azcárate  
 Iñigo Zabalo Oyarbide  
 Iñigo Campos Platero  
 Jon Lizaso Zozaya  
 Tasio Cemboriáin Martínez  
 Fco. Javier Lebé Sánchez  
 Víctor Ciordia Asenjo  
 Ricardo Morales Encalada  
 Borja Sesma Tellería

### Técnicos

Iñaki Cruz Díez de Ulzurrun  
 Yeray Alfageme Ramírez  
 Iñigo Ayerra Sanz

### Fisioterapeutas

María Bandrés Gómez  
 Aner Janices Echavarri



## SELECCIÓN INFANTIL FEMENINA 95-96

Uxue Martínez Urabayen  
 Paula Pérez de Mendiguren M.  
 Uxue Echegoyen Herrera  
 María Hermoso de Mendoza A.  
 Uxua Méndez Goya  
 Marta Ruiz de Alegría Atienza  
 Anais Arana Lanzos  
 Adriana Aranguren Blanco  
 Paula Del Barrio García  
 Marina Bretos Ezcurra  
 Amaia Moracho Cumba  
 Ane Escalada Iparraguirre

### Técnicos

Eneko Lobato García  
 Guillén Carroza Armendáriz  
 Patricia Mendióroz Noáin

### Fisioterapeutas

María Bandrés Gómez  
 Aner Janices Echavarri

# Ctos. de España

# RESULTADOS

## SELECCIÓN CADETE MASCULINA 93-94

1ª Fase - 6 y 7 de enero 2009

**Cataluña 107 - Navarra 44**

**Navarra 42 - Cataluña 87**

Clasificación Grupo A

Pos.	Equipo	J	G	P	PF	PC	Ptos.
1	Cataluña	2	2	0	194	86	4
2	Navarra	2	0	2	86	194	2

13 al 16 - 8 de enero 2009

**Navarra 71 - Murcia 76**

15 al 16 - 10 de enero 2009

**Navarra 45 - Asturias 77**

## Clasificación Final Campeonato de España

- |    |                |           |                    |
|----|----------------|-----------|--------------------|
| 1  | CANARIAS       | 11        | CASTILLA LA MANCHA |
| 2  | ANDALUCIA      | 12        | ARAGÓN             |
| 3  | PAIS VASCO     | 13        | CANTABRIA          |
| 4  | CASTILLA LEÓN  | 14        | MURCIA             |
| 5  | MADRID         | 15        | ASTURIAS           |
| 6  | CATALUÑA       | <b>16</b> | <b>NAVARRA</b>     |
| 7  | C. VALENCIANA  | 17        | LA RIOJA           |
| 8  | EXTREMADURA    | 18        | CEUTA              |
| 9  | ISLAS BALEARES | 19        | MELILLA            |
| 10 | GALICIA        |           |                    |

Juego Limpio : Navarra, 7º clasificado

## SELECCIÓN CADETE FEMENINA 93-94

1ª Fase - 6 y 7 de enero 2009

**Cantabria 49 - Navarra 58**

**Navarra 92 - Extremadura 26**

Clasificación Grupo D

Pos.	Equipo	J	G	P	PF	PC	Ptos.
1	Navarra	2	2	0	150	75	4
2	Cantabria	2	1	1	97	98	3
3	Extremadura	2	0	2	66	140	2

Cruce - 8 de enero 2009

**Islas Baleares 62 - Navarra 77**

5 al 8 - 10 de enero 2009

**Cataluña 61 - Navarra 36**

7 al 8 - 11 de enero 2009

**Madrid 75 - Navarra 57**

## Clasificación Final Campeonato de España

- |          |                |    |                    |
|----------|----------------|----|--------------------|
| 1        | CANARIAS       | 11 | PAIS VASCO         |
| 2        | CATALUÑA       | 12 | MURCIA             |
| 3        | ARAGÓN         | 13 | LA RIOJA           |
| 4        | GALICIA        | 14 | CANTABRIA          |
| 5        | C. VALENCIANA  | 15 | ASTURIAS           |
| 6        | CASTILLA LEÓN  | 16 | CEUTA              |
| 7        | MADRID         | 17 | CASTILLA LA MANCHA |
| <b>8</b> | <b>NAVARRA</b> | 18 | EXTREMADURA        |
| 9        | ANDALUCÍA      | 19 | MELILLA            |
| 10       | ISLAS BALEARES |    |                    |

Juego Limpio : Navarra, 11º clasificado

## SELECCIÓN INFANTIL MASCULINA 95-96

1ª Fase - 6 y 7 de enero 2009

**Navarra 47 - C. Valencia 76**

**Cantabria 61 - Navarra 43**

Clasificación Grupo B

Pos.	Equipo	J	G	P	PF	PC	Ptos.
1	C. Valenciana	2	2	0	151	92	4
2	Cantabria	2	1	1	106	118	3
3	Navarra	2	0	2	90	137	2

17 al 19 - 8 de enero 2009

**Navarra 61 - La Rioja 52**

17 al 19 - 9 de enero 2009

**Navarra 65 - Ceuta 15**

## Clasificación Final Campeonato de España

- |    |                    |           |                |
|----|--------------------|-----------|----------------|
| 1  | CATALUÑA           | 11        | CASTILLA LEÓN  |
| 2  | CANARIAS           | 12        | GALICIA        |
| 3  | PAÍS VASCO         | 13        | CANTABRIA      |
| 4  | MADRID             | 14        | EXTREMADURA    |
| 5  | ANDALUCÍA          | 15        | ASTURIAS       |
| 6  | CASTILLA LA MANCHA | 16        | MELILLA        |
| 7  | C. VALENCIANA      | <b>17</b> | <b>NAVARRA</b> |
| 8  | ARAGÓN             | 18        | LA RIOJA       |
| 9  | ISLAS BALEARES     | 19        | CEUTA          |
| 10 | MURCIA             |           |                |

Juego Limpio : Navarra, 7º clasificado

## SELECCIÓN INFANTIL FEMENINA 95-96

1ª Fase - 6, 7 y 8 de enero 2009

**Navarra 35 - Canarias 64**

**Navarra 55 - Madrid 80**

**Andalucía 50 - Navarra 45**

Clasificación Grupo B

Pos.	Equipo	J	G	P	PF	PC	Ptos.
1	Canarias	3	3	0	200	132	6
2	Madrid	3	2	1	191	172	5
3	Andalucía	3	1	2	158	186	4
4	Navarra	3	0	3	135	194	3

9 al 12 - 9 de enero 2009

**Navarra 87 - Islas Baleares 67**

9 al 10 - 10 de enero 2009

**Aragón 60 - Navarra 41**

## Clasificación Final Campeonato de España

- |           |                |    |                    |
|-----------|----------------|----|--------------------|
| 1         | CANARIAS       | 11 | ISLAS BALEARES     |
| 2         | MADRID         | 12 | ASTURIAS           |
| 3         | CATALUÑA       | 13 | CANTABRIA          |
| 4         | ANDALUCÍA      | 14 | MURCIA             |
| 5         | PAÍS VASCO     | 15 | CASTILLA LA MANCHA |
| 6         | C. VALENCIANA  | 16 | LA RIOJA           |
| 7         | GALICIA        | 17 | EXTREMADURA        |
| 8         | CASTILLA LEÓN  | 18 | MELILLA            |
| 9         | ARAGÓN         | 19 | CEUTA              |
| <b>10</b> | <b>NAVARRA</b> |    |                    |

Juego Limpio : Navarra, 10º clasificado

# Ctos. de España

# TÉCNICOS



## Los seleccionadores, satisfechos

PASADOS UNOS DÍAS DESDE LA CONCLUSIÓN DE LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA, LOS ENTRENADORES DE LAS CUATRO SELECCIONES NAVARRAS HACEN BALANCE DE LO ACONTECIDO EN CÁCERES



**Iñaki Cruz**  
(Infantil masculino)  
"Conseguimos algo importante, competir.

Empezamos contra Comunidad Valenciana, que le jugamos tres cuartos cara a cara, pero su intensidad pudo con nosotros. Cantabria era un rival clave, pero salimos atenazados por los nervios y ellos cogieron una ventaja de diez puntos que aumentaron al final. Ante La Rioja logramos una victoria con mucho carácter. Fue un partido duro pero supimos mantener la intensidad. En el último encuentro fuimos netamente superiores, pero en líneas generales estoy contento porque los jugadores han crecido. La selección no se mide por un campeonato, sino por un año entero, y han mejorado".



**Eneko Lobato**  
(Infantil femenino)  
"Sabíamos que iba a ser duro, por-

que tuvimos mala suerte en

el sorteo. Íbamos bien preparados. Por ejemplo, con Madrid perdimos pero dimos una buena imagen. Con Andalucía era el partido que nos podía hacer cambiar la dinámica, pero lo perdimos en el último minuto. Nos habríamos metido en cuartos. Finalmente jugamos por los puestos 9-12. Contra Baleares fuimos mejores y contra Aragón tal vez nos faltó gasolina al final. Hemos planteado dificultades a los equipos. Tenemos el puesto 13 en licencias y todo lo que sea encima de ese puesto en un campeonato estará bien. Nos ha faltado tener una jugadora que destaque por encima del resto".



**Xabi Jiménez**  
(Cadete masculino)  
"La lectura que hago del campeonato es muy positiva. El nivel de juego, junto con la actitud y ganas mostrados en pista por los 12 jugadores, reflejó el trabajo hecho los meses previos, y se vio como se mejoraba en juego partido a partido. Superado el hándicap de jugar ida y vuelta

con Cataluña en el grupo de dos, jugamos nuestro mejor partido con Murcia, demostrando un buen nivel de juego y culminando el trabajo de meses atrás con un muy buen sabor de boca. He acabado muy satisfecho con el trabajo de técnicos y jugadores, lamentando el sistema de competición que nos fue muy desfavorable".



**Rubén Nava**  
(Cadete femenino)  
"Creo que en líneas generales hicimos un

buen torneo. Nuestro objetivo era ascender de categoría y lo conseguimos. Teníamos un grupo asequible y supimos aprovecharlo bien. En la primera fase nos clasificamos como primeras y nos medimos en el cruce con Baleares. Era un encuentro clave ya que si lo ganábamos subíamos y además nos metíamos en la lucha por los primeros puestos. Lo ganamos y nos metimos entre las ocho primeras. Finalmente perdimos contra Cataluña, pero estoy satisfecho porque competimos y ningún equipo nos pasó por encima".

# Ctos. de España

# ÁRBITROS

## Tres navarros valoran su experiencia

ENTRE LA DELEGACIÓN NAVARRA QUE ACUDIÓ A CÁCERES EN EL MES DE ENERO PARA PARTICIPAR EN LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA, SE ENCONTRABAN TRES COLEGIADOS NAVARROS QUE REPRESENTARON AL ESTAMENTO ARBITRAL



**Jesús Marcos:** "Ha sido una experiencia muy positiva, a todos los niveles. Aprendes muchas cosas y conoces a mucha gente. Es muy

es una gran oportunidad para autoevaluarte".

**Raúl Rubio:** "Estoy contento con el trabajo realizado. El nivel va creciendo y el se-

perior a lo que había hecho en otros campeonatos, en este caso cadetes. Son más competitivos y juegan mucho más. Convives también



enriquecedor. Por otro lado, creo que los árbitros navarros hicimos un buen papel y los resultados han sido buenos. Me ha tocado pitar un poco de todo. No hemos tenido ningún tipo de problema, tampoco con las nuevas normas. Tal vez con los chavales pequeños no se den tantas situaciones para aplicarlas. Se nota que van muy preparados y que ven mucho baloncesto; tienen mucho interés por las normas y te preguntan cuando tienen alguna duda. Podría decirse que el campeonato sirve más como formación que como evaluación. Pero

guimiento es mejor. Además en el campeonato hay unas reglas internas que te obligan a estar con personas de otras comunidades por lo que conoces a mucha gente y eso siempre es positivo. En cuanto a las nuevas normas, lo cierto es que en mis partidos no se han dado muchas situaciones, pero los jugadores vienen muy preparados en todos los aspectos, incluido las normas de juego. Aquí te analizan cómo llevas la temporada y te ayudan a mejorar".

**Raúl Sáez:** "Las sensaciones han sido muy buenas. He pitado una categoría su-

perior a lo que había hecho en otros campeonatos, en este caso cadetes. Son más competitivos y juegan mucho más. Convives también con mucha gente, aunque a otra ya le conoces porque has coincidido de otra vez. Creo que las nuevas normas están muy asimiladas por parte de los jugadores, y en eso tienen mucha culpa los entrenadores. Por la noches manteníamos reuniones los árbitros en las que nos instruyen. Me tocó pitar un quinto y sexto puesto. También he tenido partidos muy buenos para arbitrar, como a los dos finalistas. No nos hacen una evaluación especial, porque si estamos ahí es porque ha habido un seguimiento anterior".

### UNB, con el arbitraje

El pasado sábado 13 de diciembre la plantilla al completo de UNB Obenasa Navarra estuvo arbitrando partidos en Arrosadía con motivo de su colaboración con la campaña de captación de árbitros de la Federación Navarra de Baloncesto.



Todas las competiciones deportivas  
 Todo nuestro deporte y nuestros deportistas, al día con:  
**Diario de Navarra**  
 con el deporte

# Experiencia piloto

## CNAB Comité Navarro de Árbitros de Baloncesto



### “Fue un experimento que nos dió aportaciones positivas y negativas” (Eduardo Mora)

EL PASADO 17 DE DICIEMBRE SE REALIZÓ UNA ACTIVIDAD NOVEDOSA, DENTRO DE LA PREPARACIÓN Y FORMACIÓN DE LOS MIEMBROS DEL COMITÉ NAVARRO DE ARBITROS DE BALONCESTO, EN CONJUNCIÓN CON LA SECCIÓN DE BALONCESTO DE LA S.D.C. ECHAVACOIZ

El pasado 17 de diciembre se realizó una actividad novedosa dentro de la preparación y formación de los miembros del Comité Navarro de Árbitros de Baloncesto, en conjunción con la sección de baloncesto de la S.D.C. Echavacoiz. En sus instalaciones se celebró un partido amistoso entre los equipos “A” y “B”, que fue dirigido por dos árbitros diferentes en cada cuarto. De forma simultánea, cada uno de los colegiados que en ese momento no arbitraba realizaba una valoración de sus compañeros para una posterior puesta en común y trabajo de unificación de criterios junto con el vídeo

del partido que se estaba grabando. Paralelamente, el partido fue anotado por los oficiales de mesa más noveles del comité que todavía no habían llevado los aparatos de cronómetro y 24 segundos, que también fueron alternándose en cada cuarto bajo el control de los responsables de oficiales de mesa. Durante el transcurso del partido, se intentó plantear distintas situaciones de juego y sistemas de ataque y defensa, así como “forzar” situaciones de cambios y tiempos muertos para ver la reacción de los oficiales ante tales situaciones. Tanto por la novedad como por

las conclusiones extraídas, el trabajo realizado se puede calificar como muy interesante como actividad conjunta entre árbitros, oficiales y jugadores. Eduardo Mora, coordinador responsable de árbitros dentro del comité navarro, nos explica que “fue un experimento que nos dió aportaciones positivas y negativas. Fue un salto cualitativo respecto a otros entrenamientos, con situaciones más reales. Era algo novedoso y la gente se involucró y se lo tomó en serio. Vimos una pareja arbitral por cada cuarto. A los equipos les pedíamos que organizaran cierto

tipo de jugadas, como una defensa en zona, o una falta intencionada, para ver el tipo de reacción que tenían los colegiados. Lo malo es que al ser dos equipos de un mismo club, al final ellos se relajaron un poco, pero esto nos puede llevar un paso más allá que es plantearlo a otros clubes. Los árbitros que no pitaron estaban en la banda o la grada llevando unas planillas de scouting. Al final teníamos 10 informes que nos podían dar una idea más objetiva de lo que había pasado en el campo”. Por su parte, Ander Bear, coordinador del Echavacoiz, afirmaba que “resultó positivo, porque así hay un acercamiento entre jugadores y árbitros. Los jugadores ven que ellos también tienen sus entrenamientos, e incluso puede servir para resolver alguna duda. Nosotros estamos dispuestos a repetir la experiencia y espero que otros clubes también se animen”.



Grupo de árbitros y jugadores participantes en el entrenamiento

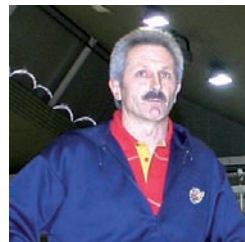


[WWW.FEB.es](http://WWW.FEB.es)

# Formación CLINIC

## Entrevista con Evaristo Pérez, seleccionador femenino absoluto

EL PASADO 26 DE DICIEMBRE PAMPLONA CONTÓ CON UN INVITADO DE EXCEPCIÓN. EL SELECCIONADOR FEMENINO ABSOLUTO, EVARISTO PÉREZ, ESTUVO IMPARTIENDO UN CLÍNIC EN LA UPNA JUNTO CON EL TÉCNICO NAVARRO J.J. UNZUÉ



### ¿En qué consistió el clínic que impartió el pasado 26 de diciembre?

Consistió, como muchos clínicos, en una charla sobre todo enfocada hacia baloncesto de formación. Al final fue una charla amena, y creo que ellos pudieron sacar sus propias conclusiones. Quiero agradecer la asistencia a todos los que se acercaron porque lo cierto es que no era el mejor día para acudir a una charla.

### ¿Qué es lo que hay que tener en cuenta a la hora de trabajar con las categorías inferiores?

Es difícil definirlo en pocas palabras. Como dices hay que tener en cuenta el material con el que trabajamos, en este caso niños, y ver cuánto tiempo llevan entrenando, qué educación deportiva llevan, qué bagaje técnico y táctico tienen antes de cogerlos nosotros.

### Es evidente la importancia de trabajar bien la base

Llueve sobre mojado si digo que es vital, porque todos los hábitos que se adquieren en la época donde los chavales son como esponjas para asimilar y aprender todo, eso va a redundar más tarde independientemente de hacia donde enfoques un paso o adonde lleguen en cuanto a

sus habilidades deportivas se refieren.

### ¿Crees que hay algo que los entrenadores más jóvenes tienden a olvidar a la hora de entrenar?

A mi me gustaría dar una vuelta de tuerca más y no iría a la exquisitez técnica en cuanto a una habilidad y reflexionaría para que el aprendizaje fuera realmente significativo en los jugadores. Les preguntaría en cada acción el por qué han hecho eso. Es decir, hacerles leer el juego; creo que les daría un salto importante en su calidad, ver si en esa decisión ha elegido bien. No hay que dejarlo para cuando es senior.

### ¿Hay realmente tanta diferencia entre el baloncesto masculino y femenino?

Hay que adaptarse a lo que entrenas. No es lo mismo un equipo masculino que femenino, pero únicamente resalto las diferencias físicas. Sin embargo, en otros aspectos el baloncesto femenino puede ir incluso por delante, como por ejemplo la lectura táctica que deben realizar las jugadoras.

### Pero el trato en los medios no es el mismo

Es evidente que no copa los mismos espacios en tele-

visión y en los medios de comunicación. Yo intento que nos lo ganemos, que sea algo por nuestro propio mérito, que la gente se interese. Bien es cierto que no tiene la misma repercusión.

### ¿Qué opinas de UNB, club de reciente creación en Pamplona?

En Pamplona existe un proyecto serio con unas bases sólidas y aunque el ascenso no lo puedes comprar y las matemáticas en este caso no existen, porque puedes hacer una gran Liga y te la juegas a una carta en la fase de ascenso. Pero les diría que mantengan la ilusión, porque el bloque que han formado es muy fuerte y creo que sin duda estarán en esa fase de ascenso a Liga Femenina.



Evaristo conversa con las jugadoras de la selección navarra de minibasket

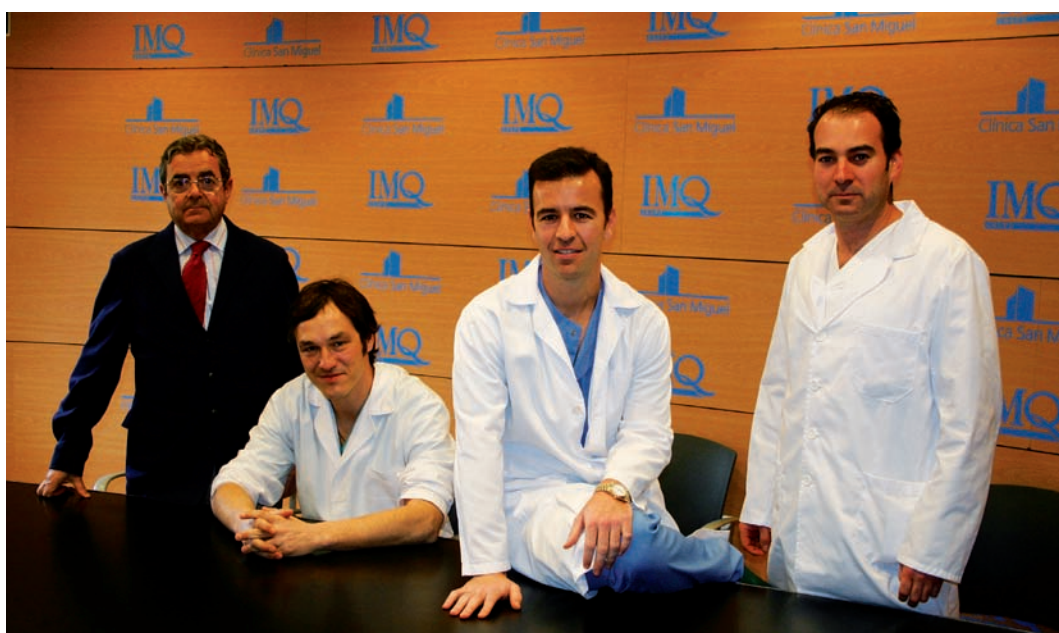
# Entrevista

# JESÚS ALFARO



## Traumatólogo de la Clínica San Miguel de Pamplona

LAMENTABLEMENTE, TODOS LOS AÑOS TENEMOS QUE PRESENCIAR LESIONES GRAVES. POR ESO HEMOS QUERIDO ARROJAR LUZ SOBRE SU PREVENCIÓN Y ASPECTOS A MEJORAR PARA UNA ASISTENCIA MÁS ADECUADA



Los doctores Janin, Alfaro, Marqués y Barroso del equipo de traumatología de la Clínica San Miguel

### ¿Cuáles son las lesiones más frecuentes?

Las articulaciones que más se lesionan son los tobillos, los dedos y la rodillas. Podemos separar esas que son las lesiones traumáticas, de otras que se denominan crónicas, como la típica "rodilla de saltador", que se da sobre todo en jugadores de baloncesto que saltan mucho. Tres cuartas partes

de las lesiones son leves, y una cuarta parte necesita un periodo de recuperación más largo.

### ¿Cuál es la acción con la que hay más peligro?

Quizá el salto, por ser uno de los gestos más repetidos en el baloncesto, y en el que entran factores como la estabilidad. También hay muchas lesiones por sobrecargas. Cuando un jugador está

cansado hay que cambiarlo, porque luego pueden darse lesiones como una rotura de fibras.

### ¿Qué importancia tiene el calentamiento para prevenir las lesiones?

Mucha, se debe calentar todas las zonas del cuerpo que vayan a intervenir en la práctica del deporte. En este punto también hay que diferenciar las lesiones trau-



Atención inmediata y  
libre elección de médico.

Desde 20,92 € al mes.

**IMQ**  
IGUALATORIO DE NAVARRA  
Seguros de su salud

Todo lo que su salud necesita



El doctor Alfaro en su despacho

máticas de las atraumáticas. Las primeras se producen por golpes, mientras que las segundas se dan por una acumulación de cargas.

### ¿Cómo ves el acceso de jugadores a servicios médicos?

El acceso de un jugador a un servicio médico, incluida a veces la élite, depende de acuerdos de la federación a la que pertenece con seguros, mutuas o clínicas. En otros países, los clubes o federaciones contratan los mejores servicios médicos para los jugadores. Yo me apunto a esto último.

Nosotros en San Miguel somos centro de referencia en España en traumatología del deporte. Intentamos y nos gustaría tratar a la mayor cantidad de deportistas posible. A su vez, desde el Grupo Navarro de Estudio de la Patología del Deporte, intentamos investigar las patologías del deportista.

**Hoy en día los jugadores tardan más en ir al médico y sin embargo acuden más a un fisioterapeuta**

Puede ser porque no tengan claro el cauce a seguir. Los fisioterapeutas y nosotros trabajamos estrechamente y así debe ser. Esto es fundamental. Pero sí que es cierto que cada vez más, y sobre todo en gente joven, se tiende a tener la convicción de que realmente no se está lesionado y que es algo que se le va a pasar. Pero una lesión importante dejada sin tratar y a la mano de Dios puede ser desastroso. No tiene nada que ver con una revisión a tiempo. Y que los clubes tengan la posibilidad de acudir inmediatamente a un médico es una bendición.

### Acabas de mencionarlo por encima pero, ¿qué importancia tiene para un jugador respetar los plazos que le indica su médico?

Es importantísimo, diría que crucial que se respeten los plazos. La recuperación es esencial. Bien es cierto que a menor edad, mayores son las prisas, pero también más rápidamente curan. Es algo sorprendente. Pero en lesiones ligamentosas es muy

importante que se respeten todos los plazos.

En cualquier caso, es muy importante que la gente haga deporte y entrene, independientemente de los beneficios humanos que pueda haber. Que se acostumbren las articulaciones, porque, si no, pueden no aguantar y originar lesiones dolorosas.

### ¿Debería existir una figura en cada club que controlase a los jugadores y orientase la preparación de los entrenamientos en este sentido?

Debería haber alguien que realizase esa labor, sin ninguna duda. Desde el punto de vista médico es fundamental, si tienes un especialista a tu lado llevas mucho ganado. Tal vez, igual no es valorado y por eso gente que podría hacerlo por dos pesetas coge otro trabajo. Los clubes deberían velar por la salud de sus jugadores de una forma más celosa. No digo que no lo hagan, pero es fundamental que faciliten al jugador una asistencia rápida y eficaz. El resto es trabajo nuestro.

El mejor apoyo para promocionar su empresa



CREACIONES PROMOCIONALES  
**JUAN GONZÁLEZ** SL

ESTAMOS CELEBRANDO NUESTRO 25 ANIVERSARIO

[www.creacionespromocionales.com](http://www.creacionespromocionales.com)

DONDE SIEMPRE  
Iturrama, 7 y 9 bajo  
31007 PAMPLONA

Tel. 948 19 88 88 (3 líneas) · 670 42 28 40 · Fax: 948 17 26 13

e-mail: [info@creacionespromocionales.com](mailto:info@creacionespromocionales.com)

# Navidad TORNEOS



## El baloncesto no descansa en vacaciones

ARDOI, BURLADA, MARISTAS, MUTILBASKET, SAN CERNIN Y VALLE DE EGÜÉS ORGANIZARON SUS TORNEOS ANUALES REUNIENDO A MULTITUD DE JUGADORES DE DISTINTAS CATEGORÍAS, DESDE BENJAMINES HASTA SENIORS



Torneo ESIC de Ardoi

Los equipos navarros no pierden el ritmo y no paran ni en vacaciones. Las navidades son un buen motivo para celebrar torneos y sobre todo, pasarlo bien. Son unas fechas donde las rivalidades se dejan de lado y dejan paso a emocionantes partidos de baloncesto.

La novena edición del Torneo 24 horas de San Cernin volvió a ofrecer un gran número de equipos y participantes, aunque tal y como sucediera el año pasado, sólo masculinos. Tras muchas horas de buen baloncesto, gran ambiente y deportividad, el equipo "¿He oído partido?" se proclamó campeón tras derrotar en la final a "Anda y dile" por 52-43 en una final muy emocionante. Es la tercera ocasión que este equipo se proclama vencedor de este torneo, donde participaron unos 150 jugadores repartidos en 13 equipos. También se disputó un torneo infantil paralelo, que curiosamente obtuvo la misma clasificación en chicos y chicas,

con Ardoi como vencedor, seguido de San Cernin y Ursulinas.

También viene siendo un clásico ya el Torneo ESIC que se celebró los días 26 y 27 de diciembre en Zizur Mayor. En el cuadro masculino participaban la selección navarra, Loyola Indauchu, Ardoi y Tolosa. En la final se midieron Ardoi y Loyola, con victoria para los de Zizur. En el cuadro femenino, se medían la selección navarra, Loyola Indauchu, Viña Ijalba Las Gaunas y Ardoi Avia. En

esta ocasión fue el conjunto riojano de Viña Ijalba Las Gaunas el que se proclamó campeón femenino.

Burlada volvió a acoger a un gran número de equipos y jugadores de categorías minibasket en el torneo que organizan anualmente por la fechas navideñas. Del mismo modo, Maristas celebró ya su 30º Torneo de Navidad, los días 23 y 24. San Cernin, San Ignacio, Larraona, Teresianas, Ursulinas y Maristas eran los participantes de uno de los torneos más longevos. Además de los partidos, no podía faltar la tradicional chocolatada.

Por último, los polideportivos municipales de los valles de Aranguren, los días 26 y 27 de diciembre, y Egüés, el 3 de enero, acogieron su respectivas fiestas de baloncesto navideño.



Torneo Mutilbasket



Torneo de Burlada

**INTERSPORT® IRABIA**

Galería comercial Leclerc ,Avd. Conde Oliveto 5 y Benjamin de Tudela 2 Pamplona-Iruña.

# Galería MARISTAS

## “Decir Maristas y decir Baloncesto, así, con mayúscula, es casi decir lo mismo

EL CLUB BALONCESTO MARISTAS SE FUNDÓ EN 1977, TENIENDO SU ORIGEN EN LA TRADICIÓN BALONCESTÍSTICA COLEGIAL INICIADA ALLÁ POR LOS AÑOS 50, PLASMADA HASTA ENTONCES EN LA VINCULACIÓN AL CLUB NATACIÓN PAMPLONA



“Decir Maristas y decir Baloncesto, así, con mayúscula, es casi decir lo mismo. De las muchas cosas que suceden y se hacen en un colegio, más de las que a primera vista pueden parecer, unas pasan y otras permanecen. Algunas dependen de modas o iniciativas individuales y mueren con el simple paso del tiempo o los cambios de destino de las personas. Otras quedan, porque arraigan en el ser de las instituciones, permaneciendo en ellas. El baloncesto es, ya, esencia Marista”.

Estas son palabras de Andrés Larrambeberé, director del Colegio Maristas, escritas para el prólogo del libro escrito por J. M. Muruzábal con motivo del 25 aniversario del Club, en 2003.

Durante muchos años, el CBM ha sido el referente del baloncesto navarro,

contando con un equipo en liga EBA toda una década, gracias al patrocinio de Alvecón. Nuestra máxima a lo largo de todo este tiempo ha sido la de formar jugadores de baloncesto, pero por encima de ello la de formar personas auténticas, la de instruir en el esfuerzo y la perseverancia, sin privilegiar los resultados por encima de la educación de los integrantes de los equipos. En estos momentos estamos a la espera de la inauguración para el próximo curso del nuevo colegio de los HH. Maristas en Sarriguren, que contará con un pabellón polideportivo que esperamos solucione por fin la principal demanda de los integrantes del club. Tradicionalmente, el club realiza, además de la competición en los Juegos Deportivos de Navarra y las ligas autonómicas e inte-



rautónomica, varios eventos de calado: el Torneo Xabi Iriarte, en el que han participado los mejores equipos junior de España; el día del baloncesto navarro, con sus concursos de triples y mates, y la participación de importantes equipos de club y selecciones; y el más querido para nosotros, el Torneo de Minibasket de Navidad, que este año ha cumplido su trigésima edición.

Sabemos que este año el Día del Club, que celebraremos en mayo, será una jornada muy especial ya que será el adiós al colegio, la despedida de ese “patio de colegio” en el que tantos ratos se ha practicado este deporte y queremos que sea un día singular, no de despedida sino de expectación ante el reto que nos llega, ubicarnos en el nuevo centro y sus alrededores.

### De cerca con... Mari José Muro *coordinadora*

#### ¿En qué se caracteriza el C.B. Maristas?

Por ser y haber sido siempre lo que se dice un club de patio de colegio. Además, nunca hemos tenido grandes pretensiones.

#### ¿Cuáles son los objetivos que se ha propuesto el club?

Ahora se va a construir un polideportivo nuevo, en el cual queremos fortalecer la base, que es lo que más hay que trabajar en el baloncesto. Por otro lado, al trabajar la base unificas a los más pequeños y haces que se enganchen a esto, con los mayores no hace tanta falta porque están porque les gusta. El polideportivo nuevo era algo que nos hacía

falta para poder aglutinar y unificar a todos los componentes del club.

#### ¿Cómo puede afectar un cambio de emplazamiento al club?

Es la gran incógnita. Todavía no se sabe muy bien.

#### ¿Qué le falta al baloncesto navarro?

Que se fomente más por parte de las instituciones. El deporte rey a día de hoy es el fútbol. Hace falta más gente, quizá más afición.

#### ¿Qué pueden aportar los dos proyectos de BNC y UNB?

Están enganchando a los críos y eso es muy importante.

## Baloncesto con corazón

# BASKET SOLIDARIO



La Federación Navarra de Baloncesto ha decidido poner en marcha el proyecto BASKET SOLIDARIO con el fin de colaborar en la medida de nuestras posibilidades con proyectos solidarios. El objetivo es utilizar el baloncesto como herramienta de mejora de la calidad de vida y, por añadidura, extender el cariño por nuestro deporte.

Creemos firmemente que la práctica deportiva promueve valores como el sacrificio, la disciplina y el compañerismo. Estos valores tan positivos son de extraordinaria ayuda en la educación de los niños, de ahí que hayamos decidido cooperar con entidades o colectivos que, estando interesados en la práctica de este deporte, no tengan medios para hacerlo o lo hagan en condiciones muy precarias.

Nuestra propuesta al colectivo del baloncesto navarro es ayudar cada año a un proyecto de esta naturaleza y para que esa ayuda cristalice necesitamos la colaboración de muchos, empezando por la propia FNB.

### OBJETIVO: 3.000 EUROS

BASKET SOLIDARIO pretende recaudar cada año 3000 euros y focalizar la ayuda en un solo proyecto. Para recaudar esa cantidad, la FNB va a realizar este año 2009 las siguientes acciones:

- Entregará a cada equipo senior que participe en las competiciones de la FNB un balón de cuero oficial de la marca Baden, para que aporte por él la cantidad que estime oportuno para el proyecto.
- Cederá íntegramente la recaudación por la venta de:
  - 15 balones oficiales Baden de cuero de chico y otros tantos de chica al 80% del precio que tienen los clubes en el mercado.
  - 10 lotes de 10 balones Baden de caucho de cada tipo ( 5, 6 y 7 ), 30 lotes en total, al precio de 85 euros / lote , en los que se inclui-

rán además otros 10 balones corporativos del tipo P.E.B. y JDN.  
· Balones Baden de caucho en los actos que organice la F.N.B y en la propia federación al precio de 8 euros.

Además, quienes deseen aportar voluntariamente alguna cantidad, podrán hacerlo en la FNB.

Es intención de la FNB dejar la decisión de qué proyecto se financia cada año en manos del baloncesto navarro. La FNB propondrá los proyectos que haya podido localizar y los que proponga cualquier otra persona para que sea elegido por todos el destino de la próxima ayuda. El modo de recaudar fondos puede variar cada año.

### ESTE AÑO, FILIPINAS

El proyecto que se apoyará este año está en Filipinas, concretamente en su capital, Manila. Allí se encuentra el centro Elsie Gaches, una misión de las Hermanas de la caridad de Santa Ana y la Fundación Juan Bonal que acoge a más de 650 niños y niñas con diferentes grados de minusvalías físicas y psíquicas, que no pueden ser atendidos por sus familias o han sido abandonados.

Los gastos de alimentación, medicamentos, alojamiento, rehabilitación, etc., son cuantiosos, pero hasta la fecha, la Fundación Juan Bonal logra cubrir los más necesarios. Incluso se ha conseguido habilitar en las casas donde se encuentran recogidos los niños una pequeña escuela donde se consigue impartir una educación especializada.

Hace unos años, fue incorporado el deporte como terapia, como una forma más de estímulo y motivación de los niños. Así nació el equipo de baloncesto al que la FNB se ha propuesto ayudar en 2009 a través del proyecto BASKET SOLIDARIO.

Con el dinero recaudado, el baloncesto navarro aportará al equipo de baloncesto del centro Elsie Gaches de Manila equipamiento deportivo y material didáctico para jugadores y entrenadores, además de pagar un entrenador, un fisioterapeuta para la estimulación, los gastos de desplazamiento y apoyar su alimentación.

En definitiva, con una cantidad relativamente pequeña para las cifras que se manejan en los países más desarrollados como el nuestro, podemos mejorar la calidad de vida de unos niños con minusvalías físicas y psíquicas que sienten cariño por nuestro deporte. Un deporte que en este caso es además una actividad.

