

Estimados padres:

Esta carta tiene como objetivo establecer un primer contacto entre la Federación Navarra de Baloncesto y las familias que inician su andadura dentro de los programas de formación de jugadores, con estos primeros entrenamientos de la detección de la categoría Premini-basket. Así mismo, se pretende explicar y resolver ciertas dudas que pueda causar el llamamiento de jugadores para estas primeras detecciones.

En esta primera convocatoria, está citado un grupo amplio de jugadores. Los objetivos de estas sesiones del programa de selecciones son, entre otros, que los niños adquieran nuevos conocimientos técnicos, los pongan de manifiesto con otros compañeros de su categoría y se socialicen a través de la práctica del baloncesto.

Así mismo, tiene como objetivo más específico poder ver entrenar a los distintos jugadores que se han observado durante la competición.

El proceso de la detección de la selección Premini-basket, debido al alto número de jugadores convocados, será el siguiente: Conforme van pasando estas primeras sesiones, se irá reduciendo. Este hecho se avisará a los jugadores en el último entrenamiento previo a la reducción del grupo. El nuevo listado se publicará en nuestra página web, en la sección de Selecciones Navarras, y entrando en la convocatoria del mes que tienen lugar los entrenamientos.

<https://www.fnbaloncesto.com/es/convocatorias.html>

En el mes de mayo, los primeros grupos están integrados en torno a 40-50 jugadores. Durante los entrenamientos de mayo y junio, el grupo se reduce a la mitad (aprox.) de los cuales, a 20 jugadores se les invitara a acudir al campus de tecnificación en Larrabide del 20 al 24 de Junio.

En los meses posteriores, que van desde septiembre a marzo, tienen lugar una serie de entrenamientos cada mes, durante los fines de semana y días festivos. El grupo que compone la selección se irá reduciendo hasta llegar a 12, que son finalmente los que acuden a un Campeonato de España de Selecciones Autonómicas.

Por ello, aconsejamos, en todo momento, ser cautos y ser conscientes de que se trata de un camino largo en el que solo son 12 los que acabarán componiendo la selección y que uno de los grandes objetivos de los entrenamientos es la formación del propio jugador y poder conocer otros compañeros de baloncesto, lo que permite que se adquiera una cultura deportiva.

Poniéndome a su disposición para cualquier aclaración:
Pablo Napal (Secretario Técnico)- tfno.: 663155368

Un Cordial Saludo.

Campus de selecciones:

Del 20 al 24 de junio se realizara el Campus de tecnificación en las instalaciones del Centro de Tecnificación Deportiva de Navarra del estadio Larrabide.

En él desarrollaremos, con nuestras selecciones minis, infantiles y cadetes (de 1er año), además de un trabajo técnico de mejora de sus habilidades como jugadores de baloncesto, una labor de educación como deportistas que complemente el primer objetivo y permita desarrollarse a nuestros jugadores como deportistas de una manera más completa sobre, alimentación en competición, hábitos deportivos básicos calentamientos, estiramientos, prevención de lesiones, auto-entrenamiento). Todas las charlas se adaptarán a la edad de los jugadores.

Todos los jugadores recibirán un peto reversible y una mochila de la FNB.

El Campus se desarrollará en régimen diurno, todos los jugadores comerán en las instalaciones del estadio Larrabide haciendo uso de las instalaciones de las piscinas siempre en los turnos establecidos por sus monitores y bajo su supervisión.

Existe la posibilidad **para los residentes de fuera la comarca de Pamplona**, de alojarse en la Residencia Fuerte del Príncipe siempre con la supervisión de un monitor de la FNB. Las plazas para esta modalidad de asistencia son limitadas.

Cada día se realizan dos entrenamientos, uno por la mañana y otro por la tarde, y los jugadores deben acudir a los mismos en unas condiciones adecuadas para poder realizar este esfuerzo.

Es un campus de tecnificación de los jugadores que integran las selecciones Navarras, por ello, trata fomentar el desarrollo técnico, táctico y físico de los jugadores y adquirir rutinas para el mantenimiento del cuerpo y su relación con el rendimiento deportivo en aspectos como: alimentación, higiene, prevención de lesiones, valores asociados al deporte etc.

A este campus serán invitados 20 jugadores por selección donde se pagara una cuota que os comunicaremos en el momento que lo hagamos público. Si algún jugador no puede asistir al campus por el motivo que sea avisarlo al correo sectecnica@fnbaloncesto.com