

Génesis de Tudela, cantera de altura

Campeonatos vasco-navarros
La selección navarra mini femenina se proclamó campeona en Villafranca

Sarriés x cuatro
Judít, Patricia, Lorena y Nerea, hermanas y jugadoras de baloncesto

Escuela de Árbitros de Baloncesto
La ENaB recupera árbitros y auxiliares y mejora las cifras de la pasada temporada

EDITORIAL

El área social de la federación cobra mayor relevancia cada día que pasa y eso hay que agradecerse a Álex Calvo. Este crecimiento debería llenarnos de satisfacción a toda la familia del baloncesto navarro porque, más allá del ocio, todos estos programas tienen una vertiente humana que los hace incluso necesarios. Hay programas destinados a mujeres en riesgo de exclusión social, a reclusos de la prisión de Pamplona, a jóvenes que presentan problemas de adaptación y conductuales, entre otros. Pero esta vez estamos especialmente satisfechos de “+Q Basket Salud”, que promueve el ejercicio físico entre los mayores de 55 años, porque ha batido records de participación y, sobre todo, porque se ha integrado dentro de la receta deportiva que promueve el Servicio Navarro de Salud. No hace falta receta para participar, pero, si se lo prescribe el médico, disfrutarán. Para dejar constancia de las virtudes del programa, lean la entrevista a Maribel Idiazábal.

Hay otra historia familiar que nos complace contarles. Es el caso de las hermanas Sarriés. Judit, Patricia, Lorena y Nerea dan testimonio de pasión por el deporte de la canasta. Pero si se trata de contar experiencias personales, qué mejor caso que el de tres jóvenes que pasaron por la cantera de Génesis, de Tudela, y que

han progresado notablemente: Great Osobor, Christabel Osarobo y Robinson Idehen. Great ha llegado al baloncesto universitario de EEUU, Christabel acaba de fichar por otra universidad americana y Robinson tuvo la mala suerte de sufrir una grave lesión el año pasado en Almansa, después de pasar también por EEUU.

Ya en el terreno puramente deportivo, magníficas temporadas de Osés Construcción Ardoi, con una María Asurmendi, elegida mejor jugadora navarra de todos los tiempos, que sigue jugando con la ilusión de una junior y que aporta al equipo un plus de experiencia que le puede llevar a ganar el campeonato. Mientras tanto, continúa el pulso entre Valle de Egüés y Megacalzado por el primer puesto de primer masculina, que es el que a acceso directo a EBA. Apasionante duelo.

La próxima cita para la formación es el campeonato mini de Semana Santa en San Fernando. Las impresiones, a la vista de los partidos de preparación, son buenas, dentro de los márgenes en que nos movemos en Navarra, claro está. Para llegar a competir con las federaciones potentes se necesita una hornada excepcional, pero todo podría ser posible si no se da el partido por perdido de antemano.



María Asurmendi

La veterana jugadora navarra de Osés Construcción Ardoi es feliz en un equipo que está realizando una tempo-

rada extraordinaria y domina la Liga Femenina Challenge. El ascenso es una posibilidad real.



Duelo navarro

Valle de Egüés y Megacalzado Ardoi están protagonizando un apasionante duelo en la cabeza de la clasificación

de primera nacional masculino. En juego hay una plaza directa de ascenso a Liga EBA.



Cptos. de minibasket

Del 23 al 26 de marzo, San Fernando (Cádiz) será sede de los campeonatos de España de minibasket. Las selecciones

navarras viajan tras unos partidos de preparación prometedores.



Receta deportiva

El programa social “+Q Basket Salud” sigue creciendo. El grupo de Ezkaba ha integrado la actividad dentro de la

receta deportiva que promueve el Servicio Navarro de Salud.

Redes Sociales:



Edita:
Federación Navarra de Baloncesto
Nafarroako Saskibalo Federazioa
www.fnbaloncesto.com
Director:
José Ignacio Roldán

Redacción: Josu Álvarez
Fotografía:
Archivo FNB, archivo FEB, archivo
FVB-ESF, Josu Álvarez y Iosu
Pezonaga

Diseño y maquetación:
Edonav Graphics, S.L.U.
Impresión:
Gráficas Castuera
DLNA: 2953/2004
ISSN: 3020-6294

María Asurmendi está siendo una jugadora clave en esta sensacional temporada

“Nos hemos ganado la oportunidad de soñar con el ascenso”



A sus 37 años, la navarra María Asurmendi ha vuelto a casa y está disfrutando de una temporada increíble con Osés Construcción Ardoi. A falta de cinco jornadas para el final de la liga, el equipo es líder y, sin presión y con los pies en el suelo, sueña con un ascenso que parecía inimaginable al principio del curso.

¿Cómo ve al equipo para este final de temporada?

Estamos en una posición privilegiada y creo que ni soñada. Teníamos la ambición y el reto de poder estar en

play-off, pero vernos líderes a falta de seis jornadas nos da esa licencia para soñar. Aunque el ascenso no sea nuestro objetivo principal, es un reto muy motivante.



El objetivo era el play-off, ¿ha cambiado?

No. Nosotras seguimos con la mentalidad de que la presión la tienen otras. Igual es un arma que nos viene bien a nivel mental pero, además, es la realidad. No rehuimos de esa responsabilidad que tenemos, pero sin obsesionarnos. Nos hemos ganado esa oportunidad de soñar con poder lograr un objetivo muy difícil a principio de temporada, inimaginable para la gran mayoría. Tenemos que quitarnos la presión, disfrutarlo y lucharlo hasta el último partido.

¿Cómo valora la temporada hasta ahora?

Con un doce sobre diez. No puedo más que expresar felicidad, gratitud y alegría. Lo estoy disfrutando, he vuelto a casa y he sentido el cariño del club y la afición. A nivel de resultados, poco que decir. Pase lo que pase de aquí a final de temporada, es un éxito. Hay plantillas en la liga con un presupuesto mucho mayor, con unas condiciones mucho más favorables y creadas para este reto del que estamos hablando. Es motivo de orgullo estar donde estamos y seguir en esa pelea.

¿Cuál ha sido la clave de este Osés?

Creo que se ha creado un grupo único o mágico donde todo el mundo ha ido encontrando su rol y su sitio, y se siente una parte de este éxito que vamos logrando. El cuerpo técnico se ha adaptado a la perfección a las jugadoras y tenemos una mezcla de juventud y veteranía muy positiva. En los momentos complicados de partido, esa experiencia sale a relucir y es la que nos suele dar ese poso al final de los encuentros para que caigan de nuestro lado.

Llegados a este punto, ¿piensan en el ascenso?

Es inevitable no pensar en esa posibilidad. Porque está cerca, cada vez queda menos y tenemos una pequeña ventaja que igual nos da para poder administrarla. Pero, siendo



honestas, queremos tener los pies en el suelo porque no es fácil. Se acaba de cerrar el mercado de fichajes, ha habido muchos movimientos y se han reforzado equipos de mitad de tabla con la ambición de dar ese paso al frente en este tramo final, y no va a haber partido fácil. Aunque lo estamos disfrutando, y queremos y lo vamos a pelear hasta el final, somos cautas y vamos con los pies en el suelo. Y con esa ilusión de tener cero presión por intentar dar esa sorpresa este año.

A nivel personal, ¿cómo está siendo su temporada?

Más allá de los números o del plano deportivo, en el que evidentemente está siendo un gran año para mí, me he encontrado con una gran versión mía. Sobre todo, a nivel de disfrutarlo

y de valorar cada día que vengo con las compañeras, cada partido y cada viaje. Al final voy cumpliendo años y cada temporada voy buscando ese reto de disfrutar lo que estoy haciendo y ser feliz con el baloncesto. Y creo que este año lo he conseguido con creces. El grupo humano que hemos creado es maravilloso y, en lo deportivo, no puedo poner ni un pero, ni a nivel personal ni colectivo. Estoy orgullosa de todo lo que estamos haciendo.

¿Cómo fue la vuelta a casa? ¿Lo tenía claro?

Fue un periodo de incertidumbre. Van pasando los años y en mi cabeza no solo pesaban las decisiones a nivel deportivo de buscar el mejor proyecto o un equipo en Liga Femenina. El verano me dio para pensar,



poner las ideas en claro y valorar. Era el momento de volver a casa y poder cerrar esta carrera deportiva con mi familia, con mi gente y en Pamplona. Eso valía mucho más que poder estar en un proyecto que no me llamara tanto fuera de Pamplona. No lo tenía claro pero conforme iban pasando los días, y una vez que arrancó la temporada y he ido viendo cómo funcionan las cosas, ha sido una decisión más que acertada.

Llevaba fuera de casa diez años seguidos.

Sí. Desde que empecé son casi 15 o 16 años en dos etapas porque tuve la fortuna de poder volver con UNB, que desapareció y tuve que volver a salir. Pero llevaba ya muchos años fuera de casa.

¿Cómo ha evolucionado el baloncesto navarro en este tiempo?

Desgraciadamente, para mal. Siendo honestos, al final nos hemos quedado sin referentes en el baloncesto masculino. En baloncesto femenino gozamos de algo más de salud tanto con el Challenge de Osés Construcción Ardoi como con Mutilbasket en LF2. Yo la última experiencia que tuve en Pamplona fue en Liga Femenina de la mano de UNB, pero la falta de apoyos le llevó a la desaparición. Hecho en falta ese club referente en Pamplona que pueda aglutinar todo. Veo muchas jugadoras navarras con potencial y calidad, y tenemos que ser capaces de dar cabida al futuro de todas estas jugadoras.



Miriam Recarte está siendo una de las jugadoras clave en la buena temporada de Aranguren Mutilbasket

“Queremos asegurar la permanencia y seguir mejorando como equipo”



Ha vuelto a casa y es feliz. Después de cinco años en los Estados Unidos, la navarra Miriam Recarte está siendo una jugadora fundamental en la buena temporada de Mutilbasket. Tienen encarrilada la permanencia y quieren seguir creciendo como equipo.

¿Cómo ve al equipo de cara a este final de temporada?

La verdad es que estamos muy contentas. Hemos ganado cuatro de los



últimos cinco partidos y estamos en buena dinámica. También nos hemos llevado dos MVP de Clara y Cecilia, y estamos empezando a recuperar lesionadas. Afrontamos el último tramo de la temporada con la tranquilidad de haber hecho bien el trabajo hasta esta parte y con ganas de seguir compitiendo.

De momento el año está siendo muy bueno.

Hemos ido poco a poco mejorando como equipo. Al principio igual sí que nos costó un mes entrar en dinámica, pero al final hemos sido capaces de competir prácticamente todos los partidos, tal vez menos uno o dos (ríe).

¿Cuál ha sido la clave?

Teníamos en mente que el objetivo era la permanencia y hemos ido cada fin de semana centrándonos en cada partido. Hemos competido al máximo y han ido saliendo las cosas.

Parece que la permanencia está encarrilada y con menos apuros que el año pasado.

Yo no estaba, pero ya me han contado lo que costó (ríe). Este año aún no es matemática, pero está bastante encarrilada. Teniendo en cuenta que el año pasado se sufrió más y fue más duro, es como para estar contentas. Creo que esa experiencia del año pasado también ha ayudado a adaptarse a la categoría, a que tengamos más experiencia y podamos afrontar el año de otra forma.

¿Qué supondría lograrla?

Es el objetivo principal y lograrlo estaría genial. Luego, queremos afrontar este tramo final con tranquilidad y empezar a encarrilar las cosas de cara al futuro y seguir mejorando como equipo.

¿Cómo definiría a este Mutilbasket?

Siempre decimos que somos un poco equipucho. Pero lo definiría como un equipo muy joven y en el que la mayoría de nosotras hemos jugado aquí toda la vida. Intentamos disfrutar del basket y también



llevarnos bien y ser equipo fuera de la pista.

¿Cómo ha sido su adaptación al entrenador y al resto de la plantilla?

Más o menos conocía a todas porque las había visto. Y 'Macas' sí que nos entrenó los dos años de cadete y los dos de júnior. Le conocía y siempre hemos tenido mucha confianza. Cuando me fui, seguimos manteniendo relación y es una gozada jugar para un entrenador con el que tienes esa confianza. De las chicas, he jugado toda la vida con Clara y con Olaia. Volver a Pamplona este año y poder seguir disfrutando con ellas me ha hecho mucha ilusión.

¿Tenía claro que quería volver a Mutilbasket?

Después de cinco años fuera, lo que sí que tenía claro es que quería volver a Pamplona. Se dio la oportunidad de jugar aquí con el club de siempre y aquí estamos.

A nivel personal, ¿cómo está siendo la temporada en su vuelta a casa?

Está siendo bastante buena y estoy muy contenta de poder ayudar al

equipo a conseguir el objetivo y a seguir mejorando.

¿Cómo diría que es como jugadora?

Tengo claro que me gusta mucho competir. Luego, soy bastante versátil en el sentido de que, con la altura, puedo jugar por dentro y también puedo amenazar desde fuera con el tiro. En cuanto a aspectos a mejorar, te diría que tengo que ser más dura dentro y aprender a usar mejor el cuerpo.

¿Cómo empezó a jugar a baloncesto?

Jugué un año a fútbol, pero era muy mala y mi padre me apuntó a baloncesto por la altura que tenía. Jugué un año en el colegio, luego en la Txantrea y después ya en Mutilbasket desde infantil hasta júnior, cuando me fui a EEUU.

¿Cómo ha sido esa experiencia?

En general ha sido muy buena. Estuve cuatro años en la Universidad de Lander y luego, por un cambio de entrenador, me fui a Coastal a estudiar el máster. Y ha sido muy positiva. No solo a nivel de baloncesto y de sacar los estudios de Química, también he vivido una cultura totalmente diferen-

te, he conocido a mucha gente y he viajado. Al final, es otro mundo y la verdad es que estoy muy contenta de haber vivido la experiencia. Pero también te digo que prefiero nuestro estilo de vida.

¿Notó mucho cambio a nivel de juego?

Es diferente porque allí tienen mucho más físico y predomina más el uno contra uno, mientras que aquí suele haber más lecturas y es más técnico. Luego, sí que se nota que tienen muchos más recursos y te dan muchas facilidades para entrenar. Ellos se encargan de que llegues a todo y está muy bien planificado. Era una gozada.

¿Tiene algún referente?

Siempre me ha gustado mucho Loren Jackson y te diría Jokic, pero bueno, todos los grandes que tienen un talento especial me gustan, claro.

De cara al futuro, ¿qué retos le quedan por delante?

Ahora mismo, acabar la temporada y, después de eso, ya empezará a pensar. De momento, estoy contenta y quiero acabar el año bien.



EZINBESTEKOAK ZARETE. EPAILEA IZAN !!

Apuntarse en:
Navarra Arena,
Plaza Azañena, 1- 3ª PLANTA
Tfno.: 948 210 799 o en
arbitros@fnbaloncesto.com

**Sin vosotros,
no podemos jugar
Hazte árbitro !!**

**O PUEDES
HACERLO
COMO
AUXILIAR
DE MESA**

FNB NSF, ENAB, JDN, NKJ, Gobierno de Navarra, Gobierno de Nafarroa

Buena temporada global

Máxima igualdad con dos navarros en la lucha por el ascenso a EBA



Megacalzado Ardoi y Valle de Egüés son dos de los cuatro equipos que marchan empatados a victorias en el liderato en primera masculina. En primera femenina, San Ignacio Premo está cuajando una gran temporada y es tercero, mientras que tres conjuntos forales se han clasificado para la fase A1 en segunda femenina.

Llega la fase decisiva de la temporada con varios conjuntos navarros luchando por el ascenso. En primera división masculina, la igualdad en la parte alta de la tabla es máxima, con cuatro equipos luchando por un liderato que daría el ascenso directo a Liga EBA. Entre ellos se encuentran Megacalzado Ardoi y Valle de Egüés, que llevan toda la temporada protagonizando un apasionante duelo por el primer puesto.

Los de Zizur vencieron en el derbi navarro en la primera vuelta y fueron líderes durante la parte inicial del año. Después, los de 'Jotas' Unzué se llevaron el partido de vuelta y recuperaron el liderato, pero un tropiezo en el siguiente duelo frente a Tabirako Baqué volvió a dejarlo todo igualado.

Tras la disputa de 19 jornadas, cuatro equipos marchan en una victoria en la parte alta de la clasificación:



Valle de Egüés, Megacalzado Ardoi, Tabirako Baqué y Universidad Deusto Loiola Indautxu. Mucha emoción en las jornadas que restan, en las que cualquier detalle será decisivo para dilucidar qué equipo sube directamente a Liga EBA, mientras que los demás deberán pelearlo en el *play-off*.

El tercer equipo navarro de primera masculina es Navasket, que marcha décimo con una victoria de ventaja sobre los puestos de descenso con un equipo muy joven y que está compitiendo bien este curso.

Hay que recordar que, tras la desaparición de Enerparking Basket Navarra y el descenso de Megacalzado Ardoi el año pasado, no hay ningún representante foral en Liga EBA. Por ello, es fundamental que algún club navarro pueda ir escalando categorías para volver a tener un referente y colocar al baloncesto masculino de casa en el lugar que le corresponde.

En primera división femenina, San





Ignacio Premo es tercero y está cuajando una gran temporada. Está siendo muy regular y lleva una excelente racha de resultados, por lo que va en buen camino para asegurar la disputa del *play-off*. Eso sí, el liderato parece complicado, ya que se encuentran a cuatro triunfos del Araski, máximo favorito a terminar



primero.

En cuanto a Navarro Villoslada, sigue fuera de los puestos de descenso con tres victorias de margen. Tras un inicio de temporada algo complicado, las navarras han ido mejorando en juego y se han enganchado a la zona media de la tabla, por lo que van en buena dinámica para evitar el descenso. En la jornada 20, llevan 7 victorias, y pelean con otros cinco equipos para mantenerse en la categoría.

En segunda división femenina, acaba de finalizar la primera fase de la competición y tres equipos navarros han logrado la clasificación para la fase de ascenso: Unsáin Grupo Lagu-

nak, Andamios Duar Liceo Monjardín y Navasket. Por su parte, tendrán que jugar en el grupo A2 Valle de Egüés, Gazte Berriak y Avia Zizur Ardoi.

Unsáin Grupo Lagunak ha finalizado primero en el grupo A, cuajando una gran temporada en su primer año en la categoría después del ascenso del año pasado. En ese mismo grupo, Navasket ha sido cuarto y también se ha clasificado para el A-1 después de sumar diez victorias. Muy cerca de entrar en esa fase de ascenso se ha quedado Gazte Berriak, que tuvo opciones hasta la última jornada pero que ha terminado en séptima posición. Pese a ello, las de Antsoain han ido de menos a más y han realizado una gran liga en su debut en una categoría en la que ni esperaban jugar esta temporada.

En el grupo B, Andamios Duar Liceo Monjardín ha sido el único equipo navarro en clasificarse para la fase de ascenso tras finalizar tercero con 13 victorias y 5 derrotas. En el grupo A-2, tendrán que luchar por eludir el descenso el Valle de Egüés y Avia Zizur Ardoi. Las de Egüés se quedaron muy cerca de la fase de ascenso, pero finalizaron sextas con las mismas victorias que Getxo (9) en una gran liga. Con tan solo 3 se quedó un jovencísimo Avia Zizur Ardoi que ahora tendrá que empezar a luchar por el objetivo de no descender de categoría.



SIDRERIA

KALEAN GORA

C/. Tajonar, 29 · Pamplona · Teléfonos: 948 15 23 00 · Web: www.kaleangora.es

Copa de Navarra, País Vasco y La Rioja de primera nacional

Campeones en casa



El Valle de Egüés ganó la Copa de primera nacional al vencer a Ibaizabal en una emocionante final disputada en Maristas en medio de un gran ambiente.. Menos suerte tuvo San Ignacio Premo, que perdió en la final femenina frente a la Universidad Deusto Loiola Indautxu.



Valle de Egüés se proclamó campeón de la Copa de primera división masculina al vencer a Ibaizabal por 64 a 53 en una emocionante final disputada el 7 de enero. Menos suerte tuvo el otro representante navarro, el San Ignacio Premo, que cayó en la final femenina frente a la Universidad Deusto Loiola Indautxu por un dis-

putado 67 a 75. Los dos partidos se jugaron en el polideportivo Maristas de Sarriguren en medio de un gran ambiente, con más de 300 aficionados en las gradas.

Los locales siguen con su gran temporada. Están instalados en la parte alta de la tabla en primera división masculina y se ha proclamado campeón de la Copa de Navarra, País Vasco y La Rioja al derrotar a Ibaizabal en una final muy disputada.

Los de 'Jotas' Unzué comenzaron muy bien el encuentro, finalizando el primer cuarto con ventaja de 21 a

13. En el segundo periodo, los dos equipos tuvieron muchos problemas en ataque y se llegó al descanso con un marcador muy bajo: 28-21. El partido siguió muy parejo en la segunda parte, con un Egüés que iba por delante en el marcador, pero que no lograba romper escaparse. Ibaizabal llegó a ponerse por delante durante unos segundos del último cuarto, pero los navarros supieron sobreponerse y cerrar el partido con relativa comodidad con el definitivo 64 a 53.


Así, los de Egüés levantaron la Copa de primera nacional en casa, un título que sin duda les dará moral para afrontar la parte final de la temporada, con la ilusión de intentar ascender a Liga EBA en el horizonte.

Antes, se disputó la final femenina, con el duelo entre San Ignacio Premo y la Universidad Deusto Loiola Indautxu. Fue un choque muy parejo y emocionante entre dos buenos conjuntos. Las navarras finalizaron cuatro arriba el primer cuarto, pero al descanso se llegó con ventaja de uno para Loiola (41-42). Un mal inicio del tercer periodo pasó factura a San Ignacio que, aunque lo intentó hasta el final, no pudo remontar y tuvo que conformarse con un más que meritorio subcampeonato.



Kirolak ez du generorik
El deporte no tiene género

BERDINTASUNA
IGUALDAD

Nafarroako
Gobernua  Gobierno
de Navarra



Digna actuación en los campeonatos de España cadete e infantil

Navarra roza el 'top ten' en infantil



Las selecciones navarras terminaron en la mitad de la tabla en los campeonatos de España disputados del 3 al 7 de enero en Huelva. Los combinados infantiles rozaron los diez primeros puestos, quedando undécimas las chicas y duodécimos los chicos. Menos suerte hubo en cadete masculino (14º) y femenino (15º).

Digna actuación de las selecciones navarras de infantil y cadete. Los cuatro combinados jugaron por los puestos 9 a 16 tras haber quedado terceros de sus respectivos grupos con una victoria. Después, los equipos infantiles tuvieron más acierto y rozaron los diez primeros puestos de la clasificación, terminando undécimas las chicas y duodécimos los chicos. Peor suerte hubo en categoría cadete, con el cuadro masculino en 14ª posición y el femenino en 15ª.

En infantil femenino, Navarra finalizó en un meritorio undécimo puesto. En la fase de grupos, no pudo hacer nada ante las potentes Canarias y Madrid (dos de los cuatro mejores equipos del torneo), pero el cuadro foral se impuso a Cantabria en un igualado y emocionante partido para luchar por un mejor cruce en la disputa de los puestos 9 a 16. Venció en el siguiente encuentro a Extremadura, pero la posterior derrota frente a Asturias le llevó a jugar por el puesto número 11, que logró volviendo a imponerse a Cantabria.

“Estamos muy contentos con la evolución que ha tenido el equipo durante este proceso de selección”, explica su entrenador, **Iñigo Do-**

mínguez. “Ha crecido de manera exponencial en los últimos meses, dando saltos de calidad y mejorando en cada entrenamiento y partido amistoso. La guinda nos la ha dejado el campeonato, en el que el equipo ha conseguido competir a un alto nivel en muchos momentos del torneo y también ha sido capaz de sufrir y demostrar dureza mental para sacar adelante situaciones adversas”.

El seleccionador reconoce que tenían marcado el enfrentamiento de grupos frente a Cantabria. “Sabíamos que era clave para nuestro devenir en el campeonato. Fue un partido muy igualado que pudimos sacar adelante, y la victoria nos llenó de confianza para afrontar las siguientes jornadas. Al final, conseguimos un muy meritorio 11º puesto, equiparable a haber quedado campeonas de la extinta categoría ‘Preferente’. Estamos muy orgullosos del equipo que se ha formado, de las señas de identidad de entrega y sacrificio que han mostrado las jugadoras en pista, y la piña que han demostrado ser fuera de ella”.

Un camino similar al de las chicas siguió la selección de infantil mas-

culino. Cayó en sus dos primeros compromisos frente a Aragón y Galicia y venció después con relativa comodidad a Melilla. En el *play-off*, superó a Castilla La Mancha en un gran partido (66-76), pero no tuvo suerte en el cruce frente a Extremadura (64-71). Finalmente, el conjunto dirigido por Jonathan Segur tuvo que conformarse con la duodécima posición tras caer en otro apretado duelo frente a Murcia (60-51).

Los navarros Chimuamanda Udeozor e Ignacio Zuriguel, de la selección de infantil masculino, brillaron en estos campeonatos de España. Chimuamanda Udeozor fue el jugador con más rebotes del torneo (79) y el segundo con más valoración (140), tan solo por detrás de Pablo Mera (206). Por su parte, Ignacio Zuriguel fue el segundo con más asistencias (13).

El entrenador, **Jonathan Segur**, hace una valoración muy positiva del torneo. “Teníamos una plantilla con cuatro jugadores de primer año y nos tocó un grupo muy potente. Perdimos de 23 frente a Aragón, Galicia nos cerró marcador con el mejor jugador del campeonato





en sus filas y al día siguiente nos reencontramos con nosotros mismos ganando a Melilla. Luego, el partido frente a Castilla La Mancha lo jugamos muy fluido, imponiendo nuestro ritmo de juego. En el duelo frente a Extremadura no pudimos contar con 'Chimu' por problemas de faltas, pero el equipo compitió muy bien pese a ello y perdimos por 8 puntos. En el último encuentro, ya muy faltos de energía, nos gana Murcia por solo diez puntos pese a ser un equipo muy superior físicamente. Al final, el puesto 12 nos deja un buen sabor de boca y nos confirma que llevamos años haciendo un buen trabajo. Y también es muy significativo que tengamos a dos jugadores entre los mejor valorados del torneo porque vemos que hemos dominado en facetas como el juego interior y en la circulación de balón y el pase para que todos puedan anotar".

En cadete masculino, Navarra quedó encuadrada en el grupo con los dos finalistas del torneo, Cataluña y Andalucía, ante los que poco pudo hacer. En el tercer partido de la primera fase, el conjunto foral superó a La Rioja con autoridad para jugar por los puestos 9 a 16. En el *play-off*, perdió el primer partido frente a Canarias (64-83). Después, venció en un gran partido a Castilla La Mancha

(38-58) y tuvo que conformarse al final con el puesto 14 tras caer frente a Cantabria en un partido muy igualado por 60 a 68.

El seleccionador **Javier Langa** nos da su opinión: "Sabor agridulce. El equipo compitió muy bien en el grupo contra Cataluña y Andalucía (los dos equipos finalistas del campeonato) y ganó con solvencia a La Rioja. En el primer cruce nos tocó Canarias y, pese a hacer un buen partido, al final no pudimos contrarrestar su potentísimo juego interior. Contra Castilla -La Mancha ya vimos que empezábamos a pagar lo duro de nuestro calendario pero pudimos ganar con cierto margen. La pena fue que, en la primera parte del último partido contra Cantabria, no nos salió absolutamente nada. Pese a ir perdiendo por más de 20 puntos al descanso, el equipo se rehízo y a punto estuvo de conseguir la remontada en un final igualadísimo. Pese a esa primera parte, todos los jugadores que han formado esta selección tienen motivos para sentirse muy orgullosos de su trabajo".

Por último, las chicas de cadete terminaron en el puesto número 15 en un torneo en el que no demostraron todo su potencial. Perdieron los dos primeros partidos de su complicadísimo grupo frente a la Comunidad Valenciana y Aragón. En el tercero, ganaron a La Rioja para luchar por los puestos 9 a 16. En los cruces, cayeron frente a Galicia en un partido disputado (46-59) y se vieron claramente superadas por Cantabria (82-54). Al final, pudieron amarrar el 15º puesto venciendo a Extremadura por 59 a 39.

Para el entrenador, **Álvaro Alonso**, lo

más destacado de este campeonato ha sido la capacidad del grupo para sobreponerse a todos los contratiempos, tanto en la preparación como en el campeonato. "La lesión de la capitana Nahia en el torneo vasco-navarro, el esguince de una jugadora dos días antes de viajar a Huelva, un virus estomacal que afectó a dos jugadoras en los primeros partidos... Y ni una sola excusa, solo buena actitud y esfuerzo", destaca.

En estas condiciones, "varias jugadoras tuvieron que dar un paso adelante y coger un rol más importante. Además, las jugadoras de primer año (cuatro en total) superaron con nota la prueba. Tras competir bien el primer día en una dura doble jornada (Comunidad Valenciana y Aragón) y superar en un partido incómodo la defensa cambiante zona- individual de La Rioja, llegó el cruce con una superior Galicia a la que no pudimos sorprender, pero salimos del partido con buenas sensaciones para la siguiente jornada. Nos hubiera gustado hacerlo mejor en el partido contra Cantabria para luchar por entrar en cuartos de final, pero hicimos el peor partido del torneo. No igualamos ni su intensidad ni su acierto", reconoce.

"Después, el grupo se supo reponer para cerrar el torneo con victoria ante Extremadura y despedir esta enorme experiencia. Mención especial a Nahia por su apoyo a pesar de no poder venir al torneo, a Alejandra por su ayuda en toda la preparación y a David por coger el timón del barco con aplomo cuando vinieron tormentas", concluye el técnico.



Categoría infantil. Plantillas, resultados y clasificaciones



JUGADORES: Eric Belascoáin, Carlos Córdova, Álex Dávila, Óscar Echeverría, Ibai Juárez, Unai Jusué, Rodrigo Moreno, Pablo Pagola, Javier Pagola, Eder Rodríguez, Chimuamanda Udeozor e Ignacio Zuriguel.

TÉCNICOS: Jonathan Segur y Alejandro Fernández.

FISIOTERAPEUTAS: Mainer Vicente y Javier Sánchez.

Selección infantil masculina

FASE GRUPOS

03/01/2024	Aragón	71 - 48	Navarra
03/01/2024	Galicia	75 - 24	Navarra
04/01/2024	Navarra	76 - 34	Melilla

PLAY-OFF FINAL: Puestos 9º-16º

05/01/2024	Castilla La Mancha	66 - 76	Navarra	P. 9-16
06/01/2024	Navarra	64 - 71	Extremadura	P. 9-12
06/01/2024	Región de Murcia	60 - 51	Navarra	P. 11-12

CLASIFICACIÓN FINAL

1	CATALUÑA	11	REGIÓN DE MURCIA
2	COMUNIDAD DE MADRID	12	NAVARRA
3	ANDALUCÍA	13	CASTILLA Y LEÓN
4	CANARIAS	14	CANTABRIA
5	COMUNIDAD VALENCIANA	15	ASTURIAS
6	BALEARES	16	CASTILLA LA MANCHA
7	GALICIA	17	LA RIOJA
8	ARAGÓN	18	MELILLA
9	PAÍS VASCO	19	CEUTA
10	EXTREMADURA		



JUGADORAS: Claudia de Juan, Carla García, Paula Iturri, Manuela López, Patricia Lusarreta, Elea Mendiola, Elisa Pérez, Lucía Saiz, Carla Simal, Naia Sola, Izaro Yoldi y Ainhoa Ashleey Zazpe.

TÉCNICOS: Íñigo Domínguez y Adriana Zaro.

FISIOTERAPEUTAS: Mainer Vicente y Javier Sánchez.

Selección infantil femenina

FASE GRUPOS

03/01/2024	Canarias	72 - 30	Navarra
03/01/2024	Comunidad Madrid	62 - 12	Navarra
04/01/2024	Navarra	60 - 52	Cantabria

PLAY-OFF FINAL: Puestos 9º-16º

05/01/2024	Extremadura	45 - 62	Navarra	P. 9-16
06/01/2024	Asturias	47 - 32	Navarra	P. 9-12
06/01/2024	Navarra	55 - 43	Cantabria	P. 11-12

CLASIFICACIÓN FINAL

1	CASTILLA Y LEÓN	11	NAVARRA
2	ANDALUCÍA	12	CANTABRIA
3	CATALUÑA	13	GALICIA
4	COMUNIDAD DE MADRID	14	REGIÓN DE MURCIA
5	COMUNIDAD VALENCIANA	15	LA RIOJA
6	PAIS VASCO	16	EXTREMADURA
7	ARAGÓN	17	CASTILLA LA MANCHA
8	CANARIAS	18	MELILLA
9	BALEARES	19	CEUTA
10	ASTURIAS		



Categoría cadete. Plantillas, resultados y clasificaciones



JUGADORES: A. Nicolás Azcárate, David Cacho, Nicolás Cagigal, Makar Golubevas, Mikel Hurtado, Oihan Iriarte, Pablo Jover, Telmo Parra, Pablo Pérez, Óscar Royo, Iván Solntsev y Aitor Valencia.

TÉCNICOS: Javier Langa y Gorka Pérez..

FISIOTERAPEUTAS: Maider Vicente y Javier Sánchez.

Selección cadete masculina

FASE GRUPOS

03/01/2024	Cataluña	81 - 41	Navarra
03/01/2024	Andalucía	82 - 43	Navarra
04/01/2024	Navarra	70 - 44	La Rioja

FASE FINAL: Puestos 9º-16º

05/01/2024	Navarra	64 - 83	Canarias	P. 9-16
05/01/2024	Castilla - La Mancha	38 - 58	Navarra	P. 13-16
06/01/2024	Navarra	60 - 68	Cantabria	P. 13-14

CLASIFICACIÓN FINAL

1	CATALUÑA	11	ARAGÓN
2	ANDALUCÍA	12	ASTURIAS
3	COMUNIDAD DE MADRID	13	CANTABRIA
4	COMUNIDAD VALENCIANA	14	NAVARRA
5	REGIÓN DE MURCIA	15	CASTILLA - LA MANCHA
6	GALICIA	16	EXTREMADURA
7	PAÍS VASCO	17	LA RIOJA
8	BALEARES	18	MELILLA
9	CASTILLA Y LEÓN	19	CEUTA
10	CANARIAS		



JUGADORAS: Cristina Álvarez, Naroa Amundaráin, Daniela Aranaz, Beatriz Asensio, Usuri Astiz, Sandra Dávila, Chloe López, Sara Porras, Goretti Ruz, Enaia Veranes, Henar Villar y Maider Zarzuelo.

TÉCNICOS: Álvaro Alonso y David Benito.

FISIOTERAPEUTAS: Maider Vicente y Javier Sánchez.

Selección cadete femenina

FASE GRUPOS

03/01/2024	Comunidad Valenciana	77 - 44	Navarra
03/01/2024	Aragón	80 - 54	Navarra
04/01/2024	Navarra	51 - 39	La Rioja

PLAY-OFF FINAL: Puestos 9º-16º

05/01/2024	Navarra	46 - 59	Galicia	P. 9-16
06/01/2024	Cantabria	82 - 54	Navarra	P. 13-16
06/01/2024	Navarra	59 - 39	Extremadura	P. 15-16

CLASIFICACIÓN FINAL

1	COMUNIDAD DE MADRID	11	REGIÓN DE MURCIA
2	CATALUÑA	12	CASTILLA - LA MANCHA
3	ANDALUCÍA	13	CASTILLA Y LEÓN
4	COMUNIDAD VALENCIANA	14	CANTABRIA
5	BALEARES	15	NAVARRA
6	ARAGÓN	16	EXTREMADURA
7	CANARIAS	17	LA RIOJA
8	PAÍS VASCO	18	MELILLA
9	GALICIA	19	CEUTA
10	ASTURIAS		



Árbitros navarros en los campeonatos

Por parte del Colegio Navarro de Árbitros de Baloncesto, acudieron a los campeonatos Íñigo Santesteban y Mikel Larrarte, para dirigir partidos de categoría infantil, y Jon Huegoín y Julen Hormeño, para la categoría cadete.

San Fernando (Cádiz) del 23 al 27 de marzo

Todo preparado para el campeonato de España de minibasket



Las selecciones navarras de minibasket se desplazarán a San Fernando con buenas sensaciones y dos equipos muy compensados. Como remarcan sus entrenadores, lo fundamental es que el torneo sirva como aprendizaje dentro del proceso de formación de jugadoras y jugadores.

Ya está todo preparado para el campeonato de España de minibasket, que comienza el 23 de marzo en San Fernando (Cádiz). Las selecciones navarras llegan a la cita con buenas sensaciones después de la preparación y con dos equipos compactos y compensados. El combinado masculino se medirá en su grupo a Galicia, Asturias y Ceuta, mientras que las chicas lo harán ante País Vasco y Castilla y León.

Después de la experiencia del 2023 en Tarragona y Salou, el minibasket regresa a la localidad gaditana, sede habitual durante los últimos años del torneo de formación. Cinco pistas, 38 equipos, 19 federaciones autonómicas y casi medio millar de jugadores y jugadoras para la cita que comenzará en vísperas de Semana Santa.

Los 110 partidos se emitirán en directo por CanalFEB de forma gratuita y con un simple registro. El sistema de competición es idéntico al de la

temporada pasada. Los dos primeros días se jugará la primera fase con cinco grupos (cuatro de cuatro equipos y uno de tres) que decidirán las ocho mejores selecciones del torneo.

Se clasificarán los dos primeros equipos de los grupos A, B y C y los líderes del D y E. Habrá otro cuadro de

cruces para dirimir los puestos del 9 al 16 (3º y 4º del Grupo A, 3º del B y C y 2º y 3º del D y E); y un triangular para los puestos del 17 al 19 (4º de los Grupos B, C y D). Defienden título la Comunidad Valenciana en masculino, que derrotó en la final a Cataluña; y la Comunidad de Madrid en femenino, que ganó a Andalucía en la final de la edición de 2023 de Tarragona y Salou.

Como explica **'Willy' Álvarez**, entrenador de la selección mini masculina durante las últimas doce temporadas, llegan bien preparados a la cita. *"La preparación ha ido bastante bien y se nota todo el trabajo que hemos realizado tanto en las selecciones como en los clubes. Los chavales han mejorado un montón y estamos muy contentos. Es un equipo muy compensado y que rinde bien saquemos a quien saquemos. No tenemos demasiada altura, pero sí talento"*, asegura.

En su opinión, *"los partidos de preparación han ido bastante aceptables. Perdimos con Aragón y Euzkadi, pero dando la cara. Luego,*





Edo Sportwear
apoyando al
Deporte Navarro

PROVEEDOR BALÓN OFICIAL
COMPETICION







Tels. 630 966 075 - iosupzng@gmail.com



ganamos a La Rioja y a Cantabria y, en la final del torneo de Santander, perdimos frente a Asturias, que precisamente es rival en el grupo del campeonato de España, pero en la prórroga. Evidentemente, fue un partido en el que escondimos armas los dos equipos y que podría haber ganado cualquiera”.

Navarra está encuadrada en el grupo D junto a Asturias, Galicia y Ceuta. “Creo que nos vamos a jugar el segundo puesto frente a Asturias. Ese va a ser el partido clave para las

aspiraciones clasificatorias. Luego, Galicia tiene muy buena generación, y estará en la lucha por el título, y Ceuta es a priori la cenicienta del grupo. Pero más allá de los objetivos clasificatorios, que dependerán mucho del primer partido, lo importante es competir al máximo y que sigan evolucionando como jugadores”, concluye.

En cuanto a **Sergio Díaz**, entrenador de la selección femenina, destaca también el buen nivel del grupo. “La preparación del equipo ha sido muy

bueno desde el primer minuto. Hemos competido a rivales de mucho nivel. Por ejemplo, hemos ganado a Asturias, Aragón o La Rioja y hemos perdido por muy poco frente a Euskadi, Cantabria o Castilla y León. Estamos a buen nivel y con mucha ilusión. El equipo está muy compensado, tanto para el ataque como para la defensa porque todas son capaces de aportar”.

Eso sí, el técnico reconoce que en este campeonato de España les ha tocado un grupo “un poco jodido” con País Vasco y Castilla y León. “El objetivo sería intentar sacar al menos uno de los dos partidos en la fase de grupos, sabiendo que ellas físicamente están un punto por encima nuestra. Pero intentaremos contrarrestarlo de otras maneras. Luego, en función de cómo vaya transcurriendo el campeonato, iremos planteando nuevos objetivos y siempre intentando competir con el máximo nivel, como hace siempre este equipo. De eso no tenemos ninguna duda”, concluye.



BALÓN OFICIAL FNB
2023 · 2024
BALOI OFIZIALA

BZK
 Baizinka
 www.baizinka.com

FNB NSF

Campeonatos vasco-navarros de minibasket y júnior

Las mini femeninas alzan el título en Villafranca



Las chicas de minibasket ganaron el campeonato vasco-navarro disputado a finales de diciembre en Villafranca en medio de un gran ambiente. Los chicos fueron cuartos, mientras que en categoría júnior el cuadro femenino cayó en una igualada final frente a Gipuzkoa y el masculino fue tercero.

No hay mejor manera de acabar el año. La selección navarra de minibasket femenino se proclamó campeona de Euskadi y Navarra al superar por 72 a 38 a Gipuzkoa en la final disputada el 30 de diciembre en medio de un sensacional ambiente en Villafranca. El conjunto navarro cuajó un excelente partido, que dominó de principio a fin para hacerse con el título. El equipo, dirigido por Sergio Díaz y Joaquín Trigueros, se clasificó para la final tras superar a Bizkaia con sufrimiento en una emocionantísima semifinal (47-44).

La selección navarra masculina no tuvo tanta suerte y finalizó en cuarto lugar este Campeonato de Euskadi y Navarra tras perder en el duelo por el tercer puesto frente a Gipuzkoa por 70 a 56. El viernes, había perdido su semifinal frente a una potente Bizkaia, pero el equipo compitió muy bien los dos encuentros. Durante los dos días, hubo un gran ambiente en el polideportivo de Villafranca gracias a la colaboración del Ayuntamiento, del club Alesves y de todas las personas implicadas en la organización.



CLASIFICACIÓN MINIW FEMENINO				
1º	NAVARRA			
2º	GUIPÚZCOA			
3º	ÁLAVA			
4º	VIZCAYA			
RESULTADOS				
SEMI	NAVARRA	47	44	BIZKAIA
FINAL	NAVARRA	72	38	GUIPÚZCOA

CLASIFICACIÓN MINI MASCULINO				
1º	VIZCAYA			
2º	ÁLAVA			
3º	GUIPÚZCOA			
4º	NAVARRA			
RESULTADOS				
SEMI	NAVARRA	54	90	VIZCAYA
3/4º	NAVARRA	56	70	GUIPUZKOA

CLASIFICACIÓN JÚNIOR FEMENINO				
1º	VIZCAYA			
2º	NAVARRA			
3º	ÁLAVA			
4º	GUIPÚZCOA			
RESULTADOS				
SEMI	NAVARRA	69	59	GUIPÚZCOA
FINAL	NAVARRA	47	77	VIZCAYA

CLASIFICACIÓN JÚNIOR MASCULINO				
1º	VIZCAYA			
2º	GUIPÚZCOA			
3º	NAVARRA			
4º	ÁLAVA			
RESULTADOS				
SEMI	NAVARRA	73	79	GUIPÚZCOA
3/4º	NAVARRA	61	56	ÁLAVA

También se disputaron en diciembre en Zarauz los Campeonatos de Euskadi y Navarra de categoría júnior, en los que las selecciones navarras finalizaron en segundo y tercer puesto en un buen torneo. El conjunto femenino se clasificó para la final tras superar a Gipuzkoa por 59 a 69 en un sensacional partido. En la final, Navarra comenzó bien, pero acabó siendo superada por Bizkaia por 47 a 77 y tuvo que conformarse con el

segundo puesto.

En cuanto a los chicos, perdieron en la semifinal frente a Gipuzkoa (79-73) en un partido que compitieron muy bien, pero que se decidió por detalles. El duelo por el tercer puesto también estuvo muy igualado, pero los navarros terminaron imponiéndose a Álava por 61 a 56 para lograr el bronce en un trabajado torneo.



"la Caixa"

Se reunió con la consejera Rebeca Esnaola y con Pablo Bretos

Elisa Aguilar, presidenta de la FEB, visita Navarra



La presidenta de la Federación Española de Baloncesto, Elisa Aguilar, y el secretario general, Gabriel Rodríguez de la Paz, viajaron el pasado 19 de enero a Pamplona para mantener sendas reuniones de trabajo con el presidente de la federación navarra, Pablo Bretos, y con la consejera de Cultura, Deporte y Turismo del Gobierno de Navarra, Rebeca Esnaola.

En el curso de la reunión con Rebeca Esnaola, a la que asistieron también el presidente de la navarra y varios directivos, Elisa Aguilar expuso a la consejera y al subdirector de Deporte, Xabier Larraya, la posibilidad de organizar en Pamplona varios eventos. Se habló concretamente de las ventanas que van a ocupar las selecciones absolutas masculina y femenina para disputar encuentros del torneo preolímpico, así como de traer al Navarra Arena la Copa de la Reina en un futuro próximo. Rebeca Esnaola mostró su interés en las propuestas y se comprometió a estudiar todas las alternativas.

Durante el encuentro con Pablo Bretos, el presidente explicó a Elisa Aguilar el momento que atraviesa el baloncesto navarra, particularmente la situación de la categoría masculina, que esta temporada no cuenta con ningún equipo en LEB ni en EBA. En la

entrevista estuvieron también presentes los directivos Carlos González, José Ignacio Roldán y Natxo Ilundáin, gerente de la federación.

Antes de partir, la presidenta de la federación española tuvo la oportunidad de comer con José Luis Oreja, presidente de Ardoi, y con Alfonso Zabalza, presidente de Valle de Egüés. Elisa Aguilar se interesó por el momento que atraviesan estos equipos y por las posibilidades de ascender de categoría al final de la presente temporada.



UN LUGAR DONDE
SE FABRICAN
LAS EMOCIONES



baloncesto
ESPAÑA

UN CORAZÓN

Great Osobor, Christabel Osarobo y Robinson Idehen, de Tudela a Estados Unidos

El mismo "Génesis" antes de triunfar en el extranjero



Great Osobor

Great Osobor, Christabel Osarobo y Robinson Idehen son tres jugadores que han brillado en el extranjero después de haberse formado en el pequeño club ribero. Los tres recuerdan con cariño y gratitud su paso por Tudela.

El CB Génesis es un pequeño club de Tudela fundado en 2003 y que apenas cuenta con seis equipos. Lo curioso es que de este club tan humilde han salido tres de las últimas promesas del baloncesto navarro y nacional, y que han triunfado en el extranjero. Great Osobor es una de las estrellas del baloncesto universitario en los Estados Unidos, Christabel Osarobo irá la próxima temporada a América tras brillar en Inglaterra y Robinson Idehen juega ahora en el Almansa de LEB Oro tras pasar también por la liga universitaria. Los tres recuerdan con cariño y gratitud su paso por el Génesis y siguen volvien-

do a Tudela cuando tienen ocasión. Son jugadores con un mismo "Génesis" antes de jugar fuera de España.

"Tengo muy buenos recuerdos de mi etapa en Tudela", explica **Great Osobor**, que a sus 20 años está brillando en el baloncesto universitario de los Estados Unidos. "En el Génesis empecé a jugar a baloncesto, y jugar para la selección navarra ha sido una de las cosas más felices que me han pasado en mi vida", añade.

"Juego para mis padres, para que estén orgullosos de mí. Mis padres son de Nigeria, se fueron a España, estaban en Tudela y nací allí, donde estuve doce años antes de trasladarme a Bradford, en Inglaterra".

El salto a América le llegó a través de la universidad de Montana, con quien jugó tres veces el March Madness antes de fichar por los Aggies de Utah State. "He pasado por España, Inglaterra y Estados Unidos y he tenido una trayectoria un poco diferente, pero al final el baloncesto es lo mismo en todos los sitios", remarca.

El poderoso alero de 2,03 metros y 105 kg promedia 18 puntos, más de 9 rebotes y 3 asistencias por partido con Utah State en la liga universitaria (NCAA). "Creo que mis puntos fuertes como jugador son mi físico y mi habilidad para jugar cerca de la



Christabel Osarobo



canasta. Y también puedo defender, puedo rebotear. Estoy mejorando poco a poco". El navarro está estudiando Criminología y trata de aprovechar al máximo su experiencia en los Estados Unidos. "Mi día a día consiste en entrenar, ir a clases y el gimnasio".

Pese a que tiene pocas oportunidades de hablar en castellano, Osobor no se olvida de sus raíces y sueña con jugar con España. "De cara al futuro, me gustaría jugar para la selección española y llegar al nivel más alto posible. Ahora estoy intentando entrenar muy fuerte y jugar bien para ver cómo siguen las cosas".

Lo que tiene claro es su agradecimiento a Tudela y a Navarra, adonde regresa siempre que puede. "En agosto y septiembre estuve por Pamplona y, cada año, siempre que puedo, voy a Navarra a visitar a mis amigos. La verdad es que Navarra

me encanta".

Aunque Great Osobor es algo mayor que Christabel Osarobo, sus padres se conocían. "No tenía mucha relación con Great porque yo soy de

2005, pero sí que sé quién es", explica **Christabel Osarobo**, que acaba de fichar por la universidad americana de Gonzaga después de estar en el Ipswich desde 2021. Fue nombrada mejor jugadora defensiva de la temporada 2022/2023 en la WEABL Sur y jugadora que más mejoró. Este año, promedia 27.8 minutos, 11.3 puntos y 11.1 rebotes por partido. Su historia, como la de Great, comienza en Tudela.

"Yo desde muy pequeña quería jugar a fútbol, pero en aquella época no había en Tudela equipo para chicas. Tenía amigos que jugaban en el Génesis, me dijeron para probar a jugar en el mismo club y así fue como empecé a jugar a baloncesto a los 6 o 7 años. Y ya se ha visto que fue un acierto porque me encanta", asegura entre risas. A los 12 años, comenzó a jugar también para la selección navarra. "Primero me llamaron para entrenar hasta que llegué al equipo final. Fuimos al campeonato de España en Cádiz y creo que acabamos cuartas de preferente. Tengo muy buenos recuerdos de esa época", asegura.

Se mudó con 14 años a Reino Unido, un cambio que al principio le costó. "Fue difícil porque me fui de Tudela en 2019 y al año siguiente llegó el covid. Yo estaba en una ciudad que se llama Luton y jugué en un club de allí más o menos dos meses, pero en marzo ya tuve que parar hasta el año siguiente por la pandemia.





Robinson Idehen

En 2021, me enteré de que existía la academia en la que estoy ahora. Fui a hacer un entrenamiento de prueba con ellos y me cogieron. Pero eso, estuve casi un año sin jugar”.

Christabel Osarobo considera que el nivel de baloncesto en Inglaterra no es igual que en España. *“No es un deporte tan popular. Además, yo juego en la liga U-19 y en la sénior. En la U-19, en mi primer año sí que había mucho nivel, pero la mayoría de esas jugadoras están ahora en América. El nivel de la liga en la que jugamos ahora es un poco menos competitivo, pero en la liga sénior sí que hay mucho nivel, desde luego. Muchos equipos tienen jugadoras que han estado en América, así que se nota mucha diferencia”.*

A nivel personal, a la navarra le está yendo muy bien este año. *“Desde que estoy en Ispwich he mejorado muchísimo y espero seguir en este camino. De los tres años que llevo aquí, este está siendo el mejor con*

diferencia. Me encanta la defensa. Sobre todo, defender a la mejor jugadora del otro equipo. Me gusta ese desafío. Ahora, por suerte, el tiro de tres se me está dando cada vez mejor, así que es otro de los aspectos en los que soy buena. Luego, soy una jugadora que va a luchar siempre, que es bastante dura y que

intenta hacer lo que haga falta para que el equipo gane”, explica la alero, que compagina el baloncesto con un curso de Sociología.

El año que viene, dará el salto a los Estados Unidos para jugar en la universidad de Gonzaga. *“Estoy superemocionada y me alegra que el sueño que tenía desde pequeña se esté haciendo realidad. Por otro lado, también sé que a mi familia no la voy a ver por lo menos en un año. Luego, el nivel de la universidad a la que voy, que es de primera división, será muy alto. Me gusta la idea de que voy a poder mejorar muchísimo, pero entiendo que será difícil al principio adaptarme al sitio. Veremos qué tal va la cosa, lo que está claro es que voy con muchas ganas. De cara al futuro creo que, una vez acabe la universidad, me plantearé volver a España y seguir jugando a baloncesto o intentaré ir a la WNBA. Eso si el baloncesto me sigue gustando como me gusta ahora, claro”.*

De lo que no tiene duda es de que quiere seguir volviendo a Navarra cuando pueda. *“El verano pasado estuve en Pamplona y la anterior vez que vine fue en 2021. Intento ir a menudo, pero ahora cuando viva en América será un poco más difícil. Me encanta Navarra y quiero dar las gracias a todo el mundo del Génesis: entrenadores, padres y jugadores. Me ayudaron bastante porque, no mucho después de empezar a jugar ahí, mi padre se mudó a Reino Unido y me llevaban a los entrenamientos los entrenadores o*



Great Osobor

los padres. *El Génesis fue y todavía es una gran parte de mi vida y no estaría aquí ni sería la jugadora que soy a día de hoy si no fuera por ellos. Estoy muy agradecida*", concluye.

El tercer jugador salido de la cantera del Génesis es **Robinson Idehem**, nacido en 1997. El tudelano dejó España a muy temprana edad y se formó en Estados Unidos tras ingresar en la High School en Modesto Christian. En la temporada 2017-18, formó parte del Trinity Valley Community College en Texas con el que jugó la JUCO, desde donde ingresó en 2018 en la Universidad de California en Santa Bárbara. Robinson jugó durante 4 temporadas en la Division I de la NCAA con los Gauchos desde 2018 hasta su graduación en 2022, temporada en la que firmó promedios de 5.4 puntos y 3.3 rebotes.

Tras no ser draftado en 2022, el 4 de agosto de 2022, el pívot firmó por el CB Almansa de la Liga LEB Oro. Únicamente pudo disputar 10 partidos (con promedios de 10.7 puntos y 5.6 rebotes) antes de sufrir una grave lesión (fractura abierta de tibia y peroné) por la que causó baja toda la temporada 2022/23. Ahora, el equipo juega en LEB Plata tras el descenso del año pasado.

Robinson Idehem guarda un excelente recuerdo de Tudela, donde empezó todo. *"Me acuerdo que jugaba con los amigos después del colegio y así es como comenzó mi trayectoria. Además, me fui a Nigeria de los 8 a los 10 años y luego volví. En el Génesis siempre me trataron muy bien y tengo un excelente recuerdo. Hace mucho que no vuelvo a Navarra, pero me encantaría. El otro día hablé con Luis Humánez, que me entrenó y jugué con su hijo, y me dijo*

que deberíamos jugar algún partido contra el Génesis. Ojalá pueda hacerlo cuando me recupere de la lesión".

El navarro salió del Génesis para jugar en Estados Unidos y, tras volver a España, sufrió una grave lesión que le mantiene apartado de las canchas. *"Me fui a EEUU con 16 años y era como un sueño, no me sentía real. Jugué con gente de la que veía en casa sus mejores jugadas. Ahora mi sueño es seguir jugando. Volví con muchas ganas a España, pero tuve una fractura de tibia y peroné en 2022, en mi décimo partido con Almansa. Después de más de un año, he empezado a hacer cositas, pero no quiero forzar mucho porque una recaída sería fatal. Eso sí, poco a poco, voy estando mejor y la intención es volver a jugar. No sabemos cuándo, pero quiero seguir jugando"*, concluye.

Desde el CB Génesis también muestran su alegría por ver cómo triunfan jugadores salidos de su cantera.

"Es una gran satisfacción y orgullo saber que chicos como Great, y chicas como Christabel Osarobo, que recientemente fichó por una universidad americana, estén triunfando en nuestro deporte después de formarse en un humilde club como el nuestro, donde los recursos y apoyos siempre han sido limitados", asegura **Luis Humánez**, uno de los responsables del club.

"Es un gran orgullo - explica - que salgan adelante jugadores que han empezado y se han formado aquí. Una auténtica satisfacción. A mí me ha tocado entrenar a Great Osobor y a Robin Idehem con 10 u 11 años y ya se veía que tenían cualidades. Robin ya intentaba machacar el aro desde minibasket y tenía una altura

y una envergadura de brazos impresionante. Siempre ha jugado con los de un año más y se intuía que podía llegar lejos. No solo por sus condiciones, también por su actitud. Quería entrenar y seguir progresando. A Christabel no la he entrenado, pero es una chica muy maja y a la que también he visto crecer. Siempre ha destacado, era especial".

Para él, el Génesis destaca por ser un club muy humilde. *"Teníamos siete equipos, pero este año hemos tenido que quitar el júnior por falta de gente. La clave del Génesis es que nos gusta trabajar desde la base. Tuvimos varias generaciones muy buenas y hemos sido subcampeones de cadete y júnior, pero al final llegamos a lo que llegamos. No nos dedicamos profesionalmente a esto y no nos da para mucho más. Eso sí, de nuestras filas han salido jugadores que han llegado a la selección navarra e incluso a la española como Marco Díez, Mikel Polo o Iván del Río. Siempre hemos intentado trabajar la cantera y es como para estar contentos"*.

Por último, asegura que mantienen relación con los tres jugadores e incluso con el padre de Great Osobor, *"una persona muy querida y que nos ayudó en la obra para ampliar las instalaciones. Tenemos contacto con los tres jugadores. Les seguimos con orgullo en sus trayectorias y estamos muy satisfechos por todo lo que están haciendo. Además, siguen viniendo de vez en cuando a Tudela y es muy bonito que se acuerden del Génesis. Por ejemplo, Great Osobor estuvo entrenando con nosotros el año pasado y es una gozada que venga"*, concluye.



Sarriés x cuatro



Son una familia única. Las cuatro hermanas Sarriés comparten pasión por el baloncesto: Judit, Patricia y Lorena juegan en el mismo equipo en segunda nacional en Liceo Monjardín, mientras que Nerea ha fichado este año por Navarro Villoslada en categoría júnior.

Es el extraordinario caso de las cuatro hermanas Sarriés Sarriés, una familia excepcional en el deporte navarro. Judit, Patricia y Lorena juegan en el mismo equipo en segunda nacional, el Liceo Monjardín, mientras que Nerea ha fichado este año por Navarro Villoslada de categoría júnior. Ellas se lo toman con naturalidad y disfrutan compitiendo en familia. *"Cuando están nuestras hermanas en la pista hay más confianza y nos sentimos más seguras, es una sensación muy especial"*, aseguran.

Judit, de 24 años, es la hermana mayor y la que contagió al resto la afición por este deporte. *"Empecé a jugar con 9 años, cuando lo compaginaba con ballet y otras actividades. Luego, me fui centrando en el baloncesto porque es lo que hacían las de mi clase en Liceo Monjardín. El primer año no estuve muy cómoda porque era tímida, pero mis padres me insistieron. Gracias a*

ellos seguí, y aquí estoy después de tanto tiempo".

"Nosotras le íbamos a ver jugar y nos gustaba", continúa **Lorena**, de 22 años. *"Tengo el recuerdo de ir a animarla con nuestros padres. A mí me encantaba y también me apuntaron en Liceo Monjardín, el equipo del colegio y en el que hemos estado siempre"*. Un proceso similar siguieron las otras dos hermanas, Patricia (19 años) y Nerea (16), que fueron las que empezaron a edad más temprana, con apenas siete años. *"El único deporte que he hecho es baloncesto y he estado muy contenta desde el primer año porque me encanta. No tuve ninguna duda y encima en el equipo del colegio nos han tratado siempre genial"*, asegura **Patricia**.

Así, en esta casa siempre se ha respirado mucho baloncesto. *"En Izal, que es nuestro pueblo, teníamos una canasta y en Pamplona siempre hemos ido con nuestro padre a jugar a las*

canchas. Y seguimos yendo a las de Mendillorri o Ripagaina. Cuando no tenemos nada que hacer, nos vamos las cuatro, tres, dos o una a jugar. Nos encanta y siempre que podemos aprovechamos".

Lo curioso es que esta afición por el baloncesto no es algo que venga de familia. *"A nuestro padre le gusta ver muchos deportes, pero ha jugado toda su vida a fútbol, no a baloncesto. Eso sí, desde pequeñas siempre nos han venido a ver nuestros padres y han sido un apoyo increíble. Son nuestra mayor afición y estamos muy agradecidas"*, dice **Judit**. *"Lo único es que cuando nos coinciden partidos se tienen que dividir y no siempre es fácil organizarse"*, añade **Patricia**.

Por suerte, Judit, Patricia y Lorena suelen jugar juntas en el equipo de segunda división femenina de Liceo Monjardín, aunque Judit también lo hace a veces con el regional. Es el segundo año que están las tres juntas, desde que Patricia llegó a sénior, aunque siempre habían coincidido porque a Patricia la subían al equi-

TROFEOS NAVARRA

Calle Amaya, 5 - 31002 Pamplona
Tel.: 948 228 371





Judit Sarriés



Lorena Sarriés

po de Lorena y, a esta, al de Judit. "En realidad llevamos toda la vida jugando juntas", resumen.

Afortunadamente, no han tenido que enfrentarse nunca en un partido de liga. "En el 3x3 de la Plaza del Castillo, sí que nos tocó, pero en partido oficial nunca por el momento", recuerda **Nerea**. Además, todas coinciden en que jugar entre hermanas es una sensación especial. "Está guay. Cuando están mis hermanas en la pista es como que tengo más confianza y me siento más segura", afirma **Judit**.

Eso sí, tampoco suelen coincidir mucho en la pista porque actúan en posiciones parecidas. Judit y Patricia juegan de base o alero, mientras que Lorena y Nerea son bases puras. "Pero no nos parecemos nada en el juego", exclaman al unísono. "Yo soy más de jugar en equipo", dice **Patricia**. "Y eres muy rápida y explosiva", añade **Judit**. "Lorena es muy luchadora defendiendo y es muy buena tiradora. Al final cada una tenemos nuestras cualidades".

Las cuatro coinciden en que se enfadan más en casa que en la pista. "No nos solemos picar entre nosotras. Sí

que es verdad que, cuando entrenamos y me toca jugar en contra vuestra, os defiendo más intenso que al resto. Hay más confianza para ir duro", remarca **Judit**. Y Lorena añade que en los partidos también es más fácil darse instrucciones porque se conocen más.

Después de los partidos, en casa se comenta todo, como explica **Patricia**. "Nos gusta contar cómo nos hemos sentido en la pista, qué sensaciones hemos tenido individualmente y con el equipo. Cuando salimos bien, genial, y cuando perdemos toca estar más chafadas". "No es que salgamos del partido y ya sea una vida nueva. Todo afecta", agrega **Judit**.

Para el resto de compañeras del equipo, también es una situación especial la de compartir vestuario con tres hermanas. "Entrenando siempre está la broma de las hermanas Sarriés. Las compañeras nos dicen que les ha tocado en el equipo de las Sarriés, que somos la mitad del equipo y que, si faltamos un día a entrenar o a un partido, se nota mucho. Por ejemplo, si tenemos algo familiar, somos tres menos. Pero bueno, al final no es tan raro porque la gente está acostumbrada a ver-

nos toda la vida en el club", explican las tres jugadoras de Liceo Monjardín.

A nivel deportivo, el equipo va muy bien este año. "Estamos muy contentas. Queremos llegar a la 'final four' para subir a primera y a ver si lo conseguimos", afirman. En cuanto a **Nerea**, esta campaña se estrena en Navarro Villoslada. "Estoy en un equipo nuevo y con nuevas compañeras, pero me han acogido muy bien y estoy a gusto. Soy júnior de primer año y vamos bastante bien en liga, así que a ver si llegamos a la 'final four' también".

"Las cuatro llevamos muchos años jugando y encima hemos tenido suerte con las lesiones, porque no hemos tenido nada grave", añade **Nerea**. Judit se rompió la rótula de la rodilla en un amistoso en primero de Bachillerato, pero se recuperó en cinco meses sin necesidad de operación. Lorena tuvo un esguince de tobillo y nada más. "Encima, vamos a tener una fisioterapeuta en casa, Patricia. Yo a veces le pido un masaje cuando salgo cargada de un partido", dice **Nerea** riendo.

Además, Judit y Lorena también son entrenadoras de un equipo de ben-



Patricia Sarriés



Nerea Sarriés

jamín en Liceo, el club en el que han estado toda la vida y al que están muy agradecidas. *“Es el primer año que entrenamos y son todavía muy pequeñas, pero estamos contentas. Me gustaría empezar con edades más mayores para poder enseñarles algo más, pero poco a poco”,* asegura **Judit**.

De cara al futuro, las cuatro lo tienen muy claro. *“Intentaremos seguir jugando los años que se pueda. Y tal vez en el futuro estemos las cuatro juntas, que estaría guay. Quién sabe, ya nos veo en un equipo de veteranas o así”,* bromea **Judit**. *“Nos falta una para hacer un quinteto, y a poder ser que sea alta porque es lo que necesitamos. Eso nos pasaba en el 3x3 de la Plaza del Castillo. Nos queríamos poner en un equipo juntas, pero nos faltaba alguien alta también para poder competir. Con eso ya seríamos un quinteto perfecto”,* concluyen entre risas.



Esperanzador comienzo de curso en la escuela

Con mirada optimista y en el camino correcto



Después de unos intensos primeros meses de trabajo con la ENaB, ya podemos realizar una primera valoración de cómo ha sido este inicio de temporada. El salto cuantitativo y cualitativo dentro de la escuela ha sido enorme, pero no nos conformamos con esto.

Tal y como se reflejó en la entrevista que realicé en la revista a principios de temporada, la situación de la ENaB, tanto de árbitros como auxiliares de mesa, era muy mala.

Desde septiembre, pusimos el foco en la captación, formación, acompañamiento y seguimiento de las personas que se estaban animando a colaborar con la ENaB para poder conseguir un crecimiento exponencial en la escuela.

En total se han realizado cuatro cursos de iniciación. Dos de cada estamento a principios de temporada y otros dos en enero. Los cursos de iniciación arbitral los han realizado 30 personas y el de auxiliares, 55. Se inscribieron en este tiempo un total de 11 árbitros y 22 auxiliares de mesa.

Los auxiliares de mesa, iniciaron el camino tutorizados durante los primeros meses por compañeros del CNaB, priorizando una correcta realización del acta digital. Una vez preparados, han comenzado a anotar

solos y, de hecho, actualmente hay 8 de estas personas mutualizadas para empezar a colaborar en partidos de categoría regional del comité y poder ascender en un futuro cercano si su evolución es positiva.

Respecto a los árbitros nuevos, la mecánica ha sido distinta. Primero estuvieron los dos primeros meses realizando los entrenamientos todos los jueves y empezaron a arbitrar en diciembre, entrando desde momento en dinámica cada fin de semana.

Y no nos podemos olvidar de los ascensos. Debido a la progresión de 4 compañeros de la ENaB en estas últimas temporadas, se han podido realizar estos ascensos al comité, 2 por cada estamento, haciendo así posible un mejor rendimiento también en el CNaB.

La cifra actual, a mitad de temporada, es de 21 árbitros y 26 auxiliares de mesa, lo que supone doblar y quintuplicar, respectivamente. Es un aumento brutal.

Dependemos cada fin de semana de las disponibilidades, pero actualmente podemos cubrir los 3 pabellones coordinados y, muchos fines de semana mandamos árbitros, pero sobre todo auxiliares de mesa, a distintos polideportivos.

Actualmente, los dos clubes que más miembros han aportado a la ENaB han sido Navarro Villoslada y Liceo Monjardín, sobre todo con auxiliares de mesa. Eso les repercute positivamente, ya que muchos fines de semana varios de los partidos de sus polideportivos son cubiertos con auxiliares de mesa y, si puede ser, con árbitros también.

Visto los buenos resultados, seguiremos llevando a cabo el plan de colaboración Clubes-ENaB planteado a inicio de la temporada para que diferentes clubs se animen a contribuir en este proyecto en el que todos ganamos.

Para facilitar la difusión y la llegada de información tanto a coordinadores, entrenadores, jugadores, familias, etc., continuaremos con el uso de las redes sociales para poder comunicar nuevos cursos o formaciones que se vayan realizando en la ENaB, además de seguir tendiendo la mano a todos los clubs en cualquier cuestión que necesiten por nuestra parte.

El camino marcado en esta primera parte de la temporada es muy bueno, pero no nos conformamos, queremos más. Por ello, animamos a todos los clubs a que motiven a aquellos interesados en arbitrar y/o anotar a unirse a la ENaB y ser parte activa de este proyecto en crecimiento.

Sigamos construyendo juntos.

Miguel Villafranca
Director de ENaB



Nacho Martínez, César Rupérez y Ángel Jareño

Clínic de formación de la FNB



Más de 70 personas se inscribieron en el XXV clínic de formación organizado por la FNB y el CB Valle de Egüés con las ponencias de Nacho Martínez, César Rupérez y Ángel Jareño.

Decenas de entrenadores navarros aprovecharon la oportunidad para aprender de algunos de los mejores técnicos del momento. El XXV clínic de formación organizado por la Federación Navarra de Baloncesto, en colaboración con el CB Valle de Egüés, se celebró el sábado 9 de diciembre en Maristas (Sarriguren) y fue todo un éxito. Más de 70 personas pudieron disfrutar de las charlas programadas.

Desde las 10 de la mañana, Nacho Martínez, medalla de plata con la se-

lección española femenina absoluta en el Europeo de 2023 y dos veces campeón de la Euroliga femenina con el UMMC Ekaterinburg ruso, explicó ejercicios de activación para el entrenamiento.

A las 12, César Rupérez, campeón de la FIBA Asian Cup y los Asian Games en 2023, y subcampeón del mundo en 2022 con la selección femenina de la República Popular China, habló sobre los fundamentos básicos defensivos.

Por la tarde, cerró la jornada Ángel G. Jareño, entrenador profesional con 45 años de experiencia en ACB, LEB Oro y Plata y selecciones FEB, y profesor en los cursos de entrenador de las federaciones de Madrid, Castilla y León y Castilla - La Mancha. Explicó el estilo de juego ofensivo de un equipo de formación.

Durante las tres sesiones, los ponentes contaron con la colaboración de jugadores de diferentes equipos del CB Valle de Egüés para poner en práctica la teoría. Así, fue un día muy intenso e instructivo y que también sirvió como uno de los actos encuadrados en la celebración del 15 aniversario del CB Valle de Egüés.



Campus y cursos de entrenadores

El área de formación de la Federación Navarra de Baloncesto, en colaboración con el Club Deportivo San Ignacio, organiza el **VII campus para entrenadores**, una actividad de tres días en la que explicaremos un planteamiento global de cómo entrenar equipos de formación (infantiles o cadetes) integrando la preparación física y el *scouting* propio, que habitualmente no “utilizamos” en los entrenamientos en pista. Os explicaremos el trabajo que, en la Fundación Basket Zaragoza, hacen con sus equipos de formación, y la relación/comunicación que tienen entre ambos campos (preparador físico y entrenador) en función de las directrices de la dirección técnica, el trabajo técnico-táctico y la programación de la carga física en pista, tanto en el día a día (cada sesión) como a nivel general durante toda la tempore-

rada. Xabi Jiménez lo completará contando cómo utilizar los recursos de un entrenador de formación para grabar sus entrenamientos o parte de sus ejercicios; cómo, a partir de esa grabación, determinar la mejora individual que necesita cada jugador, y cómo entrenar con él en los entrenamientos de equipo.

La inscripción al campus podrá realizarse hasta el próximo 30 de marzo. El coste para los entrenadores inscritos será de únicamente 15 euros para los tres días, y de 10 euros si solamente puede asistir a una o dos charlas.

El campus se desarrollará el 3, 4 y 5 de abril en el polideportivo San Ignacio, en Pamplona. Comenzará a las 16:00h y tiene previsto finalizar cada día alrededor de las 20:00h.

VII CAMPUS DE ENTRENADORES
Con Miguel Giménez, Xabi Artarain y Xabi Jiménez
3, 4 y 5 de Abril de 2024 - PAMPLONA

El área de formación de la Federación Navarra de Baloncesto, en colaboración con el Club Deportivo San Ignacio, organiza el VII Campus para Entrenadores, una actividad de tres días en la que explicaremos un planteamiento global de cómo entrenar equipos de formación (infantiles o cadetes) integrando la preparación física y el *scouting* propio, que habitualmente no “utilizamos” en los entrenamientos en pista. Os explicaremos el trabajo que, en la Fundación Basket Zaragoza, hacen con sus equipos de formación, y la relación/comunicación que tienen entre ambos campos (preparador físico y entrenador) en función de las directrices de la dirección técnica, el trabajo técnico-táctico y la programación de la carga física en pista, tanto en el día a día (cada sesión) como a nivel general durante toda la temporada.

Miércoles, 3 de abril de 2024 - MIGUEL GIMÉNEZ
Director Técnico de Categorías y Escuelas de la Federación Basket Zaragoza
CARGO TÉCNICO-TÁCTICO EN CATEGORÍAS INFANTIL, PREBENEFICIA, METODOLÓGICO Y FÍSICO EN LOS PRIMEROS AÑOS DE CARRERA
Entrenador superior de baloncesto, Entrenador Infantil Masculino de la Escuela de Categorías de la Federación Navarra de Baloncesto. Profesor de la Universidad de Zaragoza.

Jueves, 4 de abril de 2024 - XABI JIMÉNEZ
ENTRENADOR DE LA SELECCIÓN NAVARRA JUVENIL MASCULINA Y DEL PRIMER NIVEL DE LA FEDERACIÓN INDIVIDUAL.
Entrenador superior de baloncesto con experiencia en categorías U18 en diferentes etapas con Real Betis, y en LF2 con Alacantins Baloncesto. Profesor y colaborador de preparación de jugadores de la Federación Navarra de Baloncesto. Aquella experiencia como entrenador navarro le aporta un conocimiento como entrenador y seleccionador español U12 masculino.

Viernes, 5 de abril de 2024 - XABIER ARTARAIN
ENTRENADOR TÉCNICO DE LA TEMPORADA A LA SECCIÓN DE ENTRENAMIENTO CATEGORÍAS INFANTIL DE CATEGORÍAS INFANTIL, PREBENEFICIA, METODOLÓGICO Y FÍSICO EN LOS PRIMEROS AÑOS DE CARRERA.
CARGO TÉCNICO-TÁCTICO DE LA TEMPORADA A LA SECCIÓN DE ENTRENAMIENTO CATEGORÍAS INFANTIL DE CATEGORÍAS INFANTIL, PREBENEFICIA, METODOLÓGICO Y FÍSICO EN LOS PRIMEROS AÑOS DE CARRERA. Profesor de cursos de entrenador de la Federación Navarra de Baloncesto.

INFORMACIÓN GENERAL: LUGAR: PAVO, SAN IGNACIO (PAMPLONA)
Horario: 16:00h
16:00h Acogida del grupo - Actividad de formación:
Presentación y explicación de los contenidos teóricos - Debate y práctica
19:00h Entrenamiento en Pista
20:00h Cuestionarios y dudas del entrenamiento
20:00h aprox. Fin del día

Toda la información completa e inscripción en nuestra web: www.fnbnsf.com

Nuevo plan formativo para Ciclo Inicial y programación de cursos de entrenadores 2024-2025

La Escuela Navarra del Deporte - Narroako Kirol Eskola va a facilitar la realización de cursos del ciclo inicial para nuestros federados, impartiendo bloques comunes generales a todos los inscritos.

Una vez haya una bolsa de entrenadores con el bloque común aprobado e interesados en completar el ciclo inicial de más de 15 alumnos, la federación llevará adelante su bloque específico.

La preinscripción para estos bloques comunes se realiza en la página web de la END-NKE hasta el 27 marzo.

El coste de este ciclo inicial es de 150 euros el bloque común, y 250 euros el bloque específico. A las cuotas indicadas para cada curso, para ayudar desde la federación en parte a los alumnos que se matriculen en los mismos, aquellos entrenadores que tengan licencia en activo en la Federación Navarra de Baloncesto en la temporada de obtención del título o la siguiente, dirigiendo equipos navarros, obtendrán de la misma una subvención si aprueban todo

el curso completo (bloque común + bloque específico), en función de la cantidad de alumnos que puedan optar a las mismas.

Nos encontramos ante un reto muy importante y con un plazo de solamente tres años para ponernos al día y revertir la cifra de personas formadas, que actualmente es un bajo porcentaje de los federados, ante el reto de adaptarnos a la Ley de Profesiones del Deporte y futuro Decreto de Habilitaciones. Es muy importante hacer llegar esta información a todos los entrenadores y personal técnico que no dispongan de titulación deportiva.

Esta es la programación de cursos previstos desde nuestra federación para la próxima temporada 2024-2025. Solamente se realizarán si se supera el mínimo de alumnos inscritos (15) en cada uno de los cursos, por lo que es muy importante implicar a todos los entrenadores

Programación cursos de entrenadores 2024-2025. Formación profesional - grado medio de técnico deportivo en baloncesto

1. Ciclo final ordinario: (bloque común + bloque específico)

- Fechas: Del 30 de septiembre de 2024 al 30 de septiembre de 2025
- Precio: 800€

2. Ciclo inicial ordinario: (bloque específico)

- Fechas: Del 1 de noviembre de 2024 al 29 de enero de 2025 el bloque específico (el bloque común con los generales de la END-NKE)
- Precio: 250€

3. Ciclo inicial singular: (bloque común + bloque específico)

- Fechas: Del 6 de marzo al 20 de mayo de 2025
- Precio: 150€

4. Ciclo final singular: (bloque común + bloque específico)

- Fechas: Del 15 de marzo al 15 de septiembre de 2025
- Precio: 250€

El arbitraje participativo, una herramienta para mejorar en valores, técnica y conocimiento del juego

El club JAPB sigue creciendo



El club JAPB ha comenzado este año su segunda edición con más de una veintena de jóvenes que mejoran en valores, técnica y conocimiento del juego a través del arbitraje participativo. Además, del 2 al 5 de abril se celebrará el campus urbano de Semana Santa.

El club JAPB (Juega, arbitra y pásalo bien) sigue creciendo. Más de 20 jóvenes se forman este año por segunda edición en una escuela dirigida a jugadores que quieran experimentar la metodología del arbitraje participativo, que emplea el arbitraje como herramienta formativa de mejora individual que potencia los valores, el conocimiento del juego y la toma de decisiones.

Esta edición del club JAPB 2024 comenzó con dos jornadas intensivas el 4 y el 5 de enero de 10:30 a 12:30. El resto de sesiones se realizan el primer domingo de cada mes hasta la jornada final, que será

el 5 de mayo. El club JAPB, además, tiene el objetivo de ser un espacio de formación y seguimiento en el



que los y las participantes puedan colaborar con sus clubes arbitrando partidos. Para motivar esta colaboración, los inscritos en el club JAPB pueden acceder a una serie de recompensas como balones, equipaciones o vales de material deportivo en función de los partidos arbitrados.

La Federación Navarra de Baloncesto lleva ya varios años innovando con diferentes proyectos para el fomento del arbitraje, introduciéndolo como un factor más e imprescindible dentro del juego. Su programa más conocido es el del arbitraje participativo, del que nació el club JAPB. Como explica **Álex Calvo**, responsable del área de actividades de la FNB, el club JAPB sirve para despertar la ilusión y las ganas por el arbitraje desde una perspectiva más global.

“Hasta el momento, es un éxito que ha superado nuestras expectativas. Tenemos un grupo con más de 20 participantes y un alto nivel de motivación. Las sensaciones son muy buenas. Se les ve disfrutar, naturalizan el uso del silbato y se familiarizan con las normas a la vez que mejoran su nivel de juego”, asegura.

El club JAPB sigue abierto a nuevas inscripciones, que se pueden hacer de manera gratuita a través de la página web de la Federación Navarra de Baloncesto.



'+Q Basket, Salud'

Baloncesto, una pasión compartida entre abuela y nieta



A sus 76 años, Maribel Idiazábal disfruta del baloncesto gracias al programa '+Q Basket, Salud', que este año cuenta con récord de participantes. El entusiasmo por este deporte le viene de su nieta Irene Miner, jugadora de Gazte Berriak y entrenadora de la selección navarra de minibasket, y de la que no se pierde ni un partido.

Les separan más de 50 años pero les une algo mucho más fuerte: la afición por un mismo deporte. **Maribel Idiazábal** es la mayor fan de su nieta **Irene Miner**, jugadora del Gazte Berriak de segunda nacional de la que no se pierde ni un partido. Ahora, su nieta le enseña a lanzar a canasta y, de vez en cuando, hasta juegan unos contra unos juntas. A sus 76 años, Maribel pone esos conocimientos en práctica en las sesiones del programa '+Q Basket, Salud', dirigido a personas mayores, y que este año cuenta con récord de participantes en una nueva demostración de que el baloncesto no entiende de edad. Irene Miner Salvatierra, de 22 años,

fue quien le contagió la pasión por el baloncesto a su abuela. "Yo no sabía nada de basket hasta que empezó esta chica a los 8 años y, desde entonces, no me pierdo ni un partido", explica **Maribel**. "Hace dos temporadas, Álex Calvo, responsable del área social de la FNB, le comentó a Irene que me iba a gustar el programa de '+Q Basket, Salud' porque voy todos los días a ver los partidos de baloncesto. Me dijo que fuera un día para probar a ver si me gustaba a José María Iribarren. Me encantó, empecé y ya llevo dos años. Estoy muy a gusto y es una experiencia estupenda".

Este año, el programa para fomen-

tar la actividad física en personas mayores de 55 años se ha extendido también al Valle de Egüés y Ezkaba, además de seguir con el grupo de Iribarren. "Yo voy un día a Ezkaba, donde estamos más de 20 personas, y otro a Iribarren, en un grupo de casi 40. Siempre estamos un grupo majo. Estoy toda la semana esperando a que llegue el día porque me encanta", reconoce.

Y el baloncesto también está muy presente en su fin de semana. "Tengo otros dos nietos pequeños que juegan además de Irene y estoy deseando que llegue el fin de semana. Este sábado tengo un partido a las 9, otro a las 12 y luego el de Irene en Vitoria. Voy a donde sea y disfruto mucho. En mis tiempos jóvenes hice balonmano y el deporte me ha gustado siempre, pero es que lo del baloncesto de ahora me encanta".

"No se pierde ni un partido, ni cuando juego ni cuando estoy de entrenadora. Y es una aficionada muy exigente", añade entre risas la nieta. "El entrenador siempre le pregunta a mi abuela después del partido a ver qué le ha parecido. Cuando jugamos mal, me llevo unas buenas charlas. Encima ahora me dice: <<yo cuando voy a jugar tiro así y deberías probarlo tú también>>".

Ahora va de entendida", bromea **Irene**.



"Es verdad que siempre le digo que lance los tiros libres más suaves porque le rebotan", responde entre risas la abuela. "Ella me enseñó que tenía que tirar desde arriba, porque al principio lanzaba desde debajo de cuchara. Así que luego voy a '+Q Basket, Salud' y hago como me dice ella. Eso sí, cuando nos mandan tiros libres me pongo un paso más adelante y, si nos piden triples, no llego ni loca", dice riendo.

En verano, **Irene** y Maribel iban a la piscina a jugar juntas. *"Hacíamos unos contra unos y todo. El año que viene la queremos fichar para el nacional", bromea la nieta, que es tanto jugadora como entrenadora. "Quisimos volver varias a Gazte Berriak y nos montamos un equipo. Estamos compitiendo más de lo que esperábamos y estamos muy contentas. Además, entreno en Gazte Berriak a chavales desde hace 7 u 8 años y estoy de ayudante en la selección navarra mini. Ahora nos vamos al campeonato de España de mini-basket, y es curioso porque yo lo jugué en 2014, justo hace diez años, y mi abuela bajó a vernos a Cádiz, claro. Este año ya era demasiado, así que tendrá que verlo por streaming".*

Irene tiene experiencia en programas sociales *"También pasé por muchos programas de la acción social de la Federación Navarra de Baloncesto. Fui la sombra de Álex durante un año. Estuve en 'Autodescubrimiento', en el programa 'Cuida tu cuerpo, cuida tu mente', el que se hacía en Larrabide con pisos tutelados y en colegios. Fue un proceso muy chulo poder vivir desde dentro estos programas", asegura.*

De cara al futuro, las dos tienen muy claro: quieren seguir. *"Por supuesto, todo lo que pueda. Encima ahora que han sacado liga de veteranas ni te cuento", dice Irene riendo. "Y yo también", asegura Maribel. "Recomiendo a la gente que se apunte a +Q Basket Salud porque es una gimnasia distinta, en la que se hace de todo y te lo pasas muy bien. Me parece mucho mejor y más divertida que otras de mantenimiento. Yo estoy feliz. Mientras pueda, seguiré".*



'+Q Basket, Salud', receta deportiva

Un año más, los programas sociales de la Federación Navarra de Baloncesto se han puesto en marcha en un gran inicio de año. La iniciativa **'+Q Basket, Salud'**, que promueve la actividad física en personas a partir de los 55 años, cuenta este curso con récord de participantes, llegando a más de 50 personas gracias al impulso de Caja Rural de Navarra y la Fundación Solera. Además de continuar con el grupo de Pamplona, se ha creado otro en Ezkaba, que, a su vez, ha integrado la actividad dentro de la receta deportiva que promueve el Servicio Navarro de Salud, dentro de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención del Sistema Nacional de Salud en el ámbito local. De la misma forma, **'+Q Basket, Salud'** cuenta con otro grupo en Olaz, fruto de la colaboración de la Federación Navarra de Baloncesto con el Ayuntamiento del Valle de Egüés.

La federación lleva impulsando la iniciativa **'+Q Basket, Salud'** desde hace diez años. Este programa utiliza el baloncesto como vehículo para realizar un trabajo de mejora de tres áreas fundamentalmente: fuerza del tren inferior y superior, resistencia y mejora de la capacidad cardiovascular y equilibrio dinámico que prevenga caídas y mejore la seguridad. Todo esto dentro de dinámicas












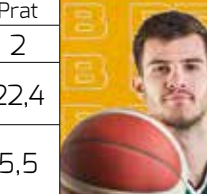
divertidas que proporcionan un buen rato a todos los participantes. Al igual que el resto de programas, se trata de una actividad de carácter social y totalmente gratuita.

+Acción social FNB

La FNB se encarga de promover otros proyectos de acción social, con el inestimable apoyo de la Caixa, el Gobierno de Navarra, ayuntamientos y diferentes entidades. En esta vocación, se abarcan diferentes campos como mujeres en riesgo de exclusión social, tercera edad, reclusos y jóvenes y niños en situación de vulnerabilidad. De esta manera, se emplea el baloncesto como una herramienta de transformación social, convirtiéndolo en motor de cambio, en referencia de hábitos saludables, ocio inclusivo y agente transmisor de valores.

Así, han comenzado los proyectos de **'Autodescubrimiento'**, que alcanza el record de siete centros educativos con la incorporación del CP San Miguel de Noain; **'Baloncesto sin límites'**, en el Centro Penitenciario Pamplona I; **'Cuida tu cuerpo cuida tu mente'**, para mujeres en riesgo de exclusión social, de la mano de Cáritas, y **'BerInBasket'**, en colaboración con el Ayuntamiento de Beriáin.

Navarros en otras ligas

IRATI ETXARRI Spar Uni Girona - LF Endesa			ANNE SENOSIÁIN Celta Zorka Recalvi - LF Endesa			ALEX URTASUN Rioverde Clavijo - LEB Oro			
	Partidos	8		Partidos	24		Partidos	6	
	Minutos	15		Minutos	23		Minutos	23,5	
	Puntos	3,6		Puntos	6,3		Puntos	11,8	
TXEMI URTASUN Rioverde Clavijo - LEB Oro			AIXA WONE Georgia Tech - NCAAW			PAULA SUÁREZ George Mason - NCAAW			
	Partidos	3		Partidos	30		Partidos	29	
	Minutos	29,5		Minutos	15		Minutos	26	
	Puntos	16,7		Puntos	11,6		Puntos	6,4	
GREAT OSOBOR Utah State Aggies - NCAA			CHRISTABEL OSABORO Ipswich BC - WNBL			ITZIAR ARREGI Azul Mar. V. Mallorca - LF Cha.			
	Partidos	31		Partidos	16		Partidos	17	
	Minutos	33,4		Minutos	28,3		Minutos	17,4	
	Puntos	17,6		Puntos	11,7		Puntos	4,6	
PABLO FERNÁNDEZ CD Udea Algeciras - LEB Plata			IÑAKI ORDÓÑEZ Melilla Ciudad Dep. - CB Prat - LEB Plata			ANDER URDIÁIN CB Huelva La Luz - LEB Plata			
	Partidos	20		Partidos	Melilla 20	Prat 2		Part.	20
	Minutos	9,45		Minutos	22,4	22,4		Min.	27,5
	Puntos	1,7		Puntos	6,9	5,5		Ptos.	14,2

Irati Etxarri vuelve a jugar y logra la clasificación para los Juegos Olímpicos

Irati Etxarri volvió a jugar con el Spar Girona en LF Endesa once meses después de su lesión de rodilla. Su regreso a las pistas no ha podido ser más positivo, ya que logró en febrero la clasificación para los Juegos Olímpicos de París 2024 con la selección española. Todo hace indicar que Irati Etxarri, ala-pívot de Mendillorri de 25 años, estará entre las jugadoras seleccionadas por Miguel Méndez para la gran cita de París 2024.

Después de su regreso a las pistas, Irati Etxarri explicó que su vuelta fue mejor de lo que imaginaba porque se había sentido bien y había disfrutado. Al fin quedaron atrás once meses de recuperación asumidos con naturalidad.

Respecto a la posibilidad de disputar los Juegos Olímpicos en verano, reconoce que los tiene en mente y que le ilusionan, pero para poder acudir ha de estar bien y para ello ha de seguir trabajando. Ese trabajo va dando frutos porque cada vez cuenta con más minutos en su club y el seleccionador ya cuenta con ella.



Foto: Spar Uni Girona 2024®



Fallece Juan Mantero

El pasado 19 de febrero falleció Juan Mantero (Huesca, 1964), hombre ligado en cuerpo y alma al basket navarro desde hace 35 años. Su pérdida provocó numerosas muestras de condolencia en nuestro baloncesto, ya que en su

larga trayectoria trabajó para diferentes clubes de la Comunidad foral.

Juan comenzó su andadura como técnico en Peñas Recreativas Huesca entre 1981 y 1985, y después pasó a las Escuelas Municipales del Ayuntamiento de Zaragoza.

En 1989 llegó al Calasancio Pamplona. En 1990 recaló en el CB Noáin, donde llegó a ser director técnico. Entre 1994 y 1996 dirigió varios equipos de Larraona y en la campaña 96/97 fue seleccionador navarro de cadete masculino. En 1997, se incorporó a Cantolagua, donde también fue director técnico.

De 2000 a 2003, pasó por Club Natación y Camping Lizarra, y fue seleccionador de júnior masculino. En la temporada 2003/04, entrenó a Legarzia Estella y fue coordinador deportivo del club Oncineda.

En el curso 2006/07, entrenó a Legarzia Estella antes de dirigir al Ardoi Zizur de 1ª masculina en 2009. Después tuvo un breve paso por Valle de Egüés.

Juan Mantero también fue oficial de mesa (2018 a 2020) y profesor en numerosos campus de entrenadores y en infinidad de campus de verano.

Comienzan los torneos de veteranos y veteranas

La 11ª edición del torneo de veteranos y la cuarta del de veteranas comenzaron en el mes de enero con ocho equipos en la competición masculina y seis en la femenina. Los partidos se disputarán hasta el mes de junio. Los chicos, por primera vez, juegan solamente una liga regular de ida y vuelta, y las chicas, después de las fases previas, jugarán una fase final.

En el torneo masculino, por segundo año consecutivo, participa un equipo del Centro Penitenciario de Pamplona I (CPP). Todos los equipos jugarán contra ellos solo el partido donde el CPP es el local (en su polideportivo), y, así, los equipos implicados colaboran con el Programa Social "Baloncesto sin límites".

Liceo Monjardín V ha terminado líder la primera fase con cinco victorias en el cuadro femenino, y se clasifica para el grupo del 1-3 con Zabala Innovation Ardoi y Valle de Egües. Mientras, en chicos, va primero Mendillorri Egüés, empatado a cuatro triunfos con BKL Beteranoak.

Participan en la competición masculina, además del Centro Penitenciario, Larraona Esquiroz, BKL Beteranoak, Oberena, The Blue Oyster's Team, Mendillorri Egües, Marcilla Basket Veteranos e Imputusa Arenas. En el torneo femenino juegan Liceo Monjardín V, Zabala Innovation Ardoi, Valle de Egües, San Ignacio, CB Noain y Las chicas del Basket.

BI BODEGA INURRIETA

La recompensa de un buen trabajo



www.bodegainurrieta.com

SÍGUENOS EN:   

(+34) 948 737 309
info@bodegainurrieta.com

Elena Álvarez y Héctor Ruiz, convocados con las selecciones de 3x3; Beatriz Asensio y Sandra Dávila, con la U15

Navarra sigue aportando jugadores a las selecciones españolas en diferentes categorías, demostrando el buen trabajo que se realiza desde la base. En los últimos meses, Elena Álvarez y Héctor Ruiz han sido citados con las selecciones de 3x3 U17 y U16. En el caso de Elena Álvarez, jugadora de Osés Construcción Ardoi, fue convocada para el programa de tecnificación de la selección española de 3x3 U17. La navarra estuvo del 28 al 30 de diciembre en Villaviciosa de Odón (Madrid) bajo la dirección de la entrenadora Paula Palomares. En cuanto a Héctor Ruiz, jugador de Aranguren Mutilbasket, estuvo concentrado en Getafe del 7 al 9 de diciembre dentro del programa de tecnificación de la selección de 3x3 U16.



Por otro lado, Beatriz Asensio (Siglo XXI) y Sandra Dávila (Ardoi) fueron convocadas en Getafe del 6 al 12 de diciembre para una concentración y dos partidos amistosos de la selección española U15, a las órdenes de Carlos del Valle y Jaime Medina.



Beatriz Zudaire, deportista más destacada de Navarra en 2023



La jugadora de baloncesto en silla de ruedas Beatriz Zudaire fue elegida como la deportista más destacada de Navarra en 2023 en los Galardones del Deporte que anualmente concede el Gobierno de Navarra. La jugadora se impuso en la votación popular, en la que se recibieron 1.533 votos. Beatriz Zudaire logró el 25% de los apoyos en una lucha muy igualada con Carlota Ciganda (24%) y por delante de Ruth Arza (21%), Naiara Irigoyen (21%), y la jugadora de balonmano Lysa Tchaptchet, 9%.

2023 fue un año especial para Beatriz. Con su equipo, UCAM Murcia BSR, disputa la liga española y compite en Europa. Además, con la selección nacional, en la que lleva varios años, disputa el mundial absoluto y el europeo, competición esta con la que alcanza el bronce y en la que fue elegida como integrante del quinteto oficial del campeonato.

Las selecciones infantiles disputan un torneo en Anglet

Las selecciones navarras de categoría infantil disputaron por primera vez un torneo en la localidad francesa de Anglet frente a las selecciones U15 de Nueva Aquitania y País Vasco el 6 de diciembre, que sirvió como preparación para el campeonato de España de selecciones de Huelva

Estas experiencias sirven para estrechar lazos y potenciar las posibilidades deportivas y sociales que ofrece la **Eurorregión**. El próximo 3 de abril se jugará una nueva jornada en Estella.

Libro El baloncesto navarro II	25,00 €
Libro El baloncesto navarro	10,00 €
OFERTA PACK: Colección libro I y II	30,00 €

Vuelve la diversión con los campus de Semana Santa y verano



Un año más, vuelve la oportunidad de disfrutar del baloncesto con amigos y amigas en los campus de Semana Santa y verano organizados por la Federación Navarra de Baloncesto.

El de Semana Santa, en su 13ª edición, se celebrará los días 2, 3, 4 y 5 de abril en las instalaciones de Larrabide de Pamplona. Este

campus pretende servir de iniciación y mejora para aquellos niños que quieran conocer nuestro deporte o que ya están dando sus primeros pasos en él. La actividad tendrá un formato de campamento urbano y se desarrollará por las mañanas.

En todas las actividades, se formarán grupos de entrenamiento

por edades y niveles, con un programa de actividades y entrenamientos adaptados a las características de los participantes y a todos ellos se les regalará un balón y una camiseta reversible.

En cuanto al campus de verano de Villanúa, que alcanza este año su trigésimo séptima edición, volvió a ser todo un éxito y se agotaron las plazas en apenas veinte minutos. Por otra parte, siguen quedando plazas para la escuela de verano, que se desarrolla en Pamplona, en las instalaciones del complejo deportivo Larrabide. En él, además de los entrenamientos de baloncesto, los participantes realizarán otras actividades lúdicas, tanto en las instalaciones deportivas como en las piscinas del complejo. Una gran manera de disfrutar del baloncesto junto a amigos y amigas durante las vacaciones.

El programa Educa regresa con buena afluencia

La primera sesión del programa Educa de esta temporada se celebró a finales de noviembre en Estella-Lizarra con cerca de 40 participantes. La jornada estuvo dirigida por Iñaki Cruz y en ella participaron *txikis* de entre 6 y 8 años de CB Oncinada SK, Colegio Paderborn y CB Burlada, que disfrutaron de una divertida mañana de baloncesto. Cabe destacar

que el CB Oncinada SK de Estella es experto en esta metodología, pues la tiene implantada en sus entrenamientos desde hace varias temporadas. El domingo 28 de enero se llevó a cabo la segunda sesión del programa en el polideportivo Elizgibela de Burlada, con 32 niños y niñas de Burlada, Oncinada, Paderborn, Alsasua, Azagra y Noáin.

La actividad estuvo llena de juegos y dinámicas deportivas en donde los niños y niñas disfrutaron al máximo, trabajando tanto las habilidades del baloncesto, como las destrezas de coordinación y el trabajo cooperativo.

El domingo 25 de febrero el programa Educa llevó a cabo la tercera jornada de la temporada en el polideportivo de Noáin. 35 niños y niñas tuvieron la ocasión de disfrutar de un día lleno de juegos y actividades, llenos de movimiento y acción. Los clubes participantes en esta jornada fueron Noáin (organizador), Burlada, Oncinada, Paderborn y Alsasua. La próxima jornada se celebrará el domingo 24 de marzo, en Larrabide, con la colaboración del colegio Paderborn.



Aquilino Samanes
Centro de Reconocimientos Médicos FNB
C/ Santos Ochandategui, 85 bajo trasera (Entrada por Ventura Rodriguez)
Tel.: 639 870 343 - aquilinosamanes@wanadoo.es - BUZTINTXURI

PRECIOS CLUBES BALONCESTO*
Reconocimiento básico
18,00 euros
Con prueba esfuerzo
31,50 euros
* Precios subvencionados por la FNB

CAMPUS URBANOS PAMPLONA

SEMANA SANTA

Estadio Larrabide. Pamplona.
Fechas: desde 2 al 5 de abril
Edades: nacidos/as 2010 a 2018.
Horarios: de 8:00 a 15:00 h.
Cuota base tanda 4 días: 95'00 €

VERANO

Estadio Larrabide. Pamplona.
Tandas semanales: desde 24 de junio al 6 de septiembre.
Edades: nacidos/as 2012 a 2017.
Horarios: de 8:00 a 15:00 h.
Cuota base tanda 5 días: 113'00 €

CAMPUS VILLANÚA

Villanúa. Huesca
1ª tanda desde 14 al 23 de agosto
Edades: nacidos/as 2011 a 2015.
2ª tanda desde 22 al 30 de agosto
Edades: nacidos/as 2006 a 2011.
Permanencia completa: 440'00 €
Media pensión: 265'00 €
Servicio de autobús, incluido en el precio

PLAZAS AGOTADAS

Regalos: balón y camiseta reversible

Regalos: balón, mochila y camiseta reversible

INFORMACION E INSCRIPCIONES:
WWW.FNBALONCESTO.COM - TFNO: 607 488 260



Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua



FNB NSF
Federación Navarra de Baloncesto
Nafarroako Basketbaloaren Federazioa