

Protocolo de prevención sanitaria para los Juegos Deportivos de Navarra

Juegos Deportivos de Navarra



Nafarroako Kirol Jokoak



ASPECTOS PREVIOS

- SITUACIÓN PANDÉMICA: CONTEXTO COMPLEJO E IMPREVISIBLE.
- PROTOCOLOS PARA UNA PRÁCTICA DEPORTIVA EN CONDICIONES DE SEGURIDAD. NO DE RIESGO CERO.
- MARCO NORMATIVO COMPLEJO: PROTOCOLO GENERAL DE LOS JDN, PROTOCOLO DE LA MODALIDAD DEPORTIVA Y PROTOCOLO DE LA INSTALACIONES.
- PRINCIPIO DE CORRESPONSABILIDAD:
 - LIDERAZGO Y EJEMPLO DE LOS RESPONSABLES DEPORTIVOS Y ORGANIZADORES EN EL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS.
 - COLABORACIÓN DE TODAS LAS PERSONAS DEL ENTORNO DEL DEPORTE

ASPECTOS GENERALES JDN

- PROTOCOLO ESPECÍFICO PARA CADA MODALIDAD DEPORTIVA. Deberá estar visible en la página web de la federación y podrá añadir más restricciones a las establecidas en la normativa de los JDN.
- INICIO PROGRESIVO DEL PROGRAMA
- CAMBIOS EN LA ORGANIZACIÓN:
 - Evitar aglomeraciones
 - Respetar aforos en las instalaciones
 - Priorizar la práctica en instalaciones al aire libre si es posible
 - Organizar la competición por zonas
 - Partidos de ida y vuelta en fines de semana consecutivos
 - Registro de participantes
 - Proyecto deportivo alternativo
- CAMBIOS EN LA NORMATIVA DE COMPETICIÓN
 - Reglamentos arbitraje, sancionar de conductas antihigiénicas
 - Normativa sobre suspensión de partidos como consecuencia del COVID-19
 - Modificaciones técnicas para reducir riesgos

FIGURAS COVID-19 EN EL DEPORTE

En un contexto de pandemia, la práctica de actividad física y deportiva con garantías de seguridad exige la creación de unas figuras responsables que actuarán a nivel de federación, de club deportivo o de instalación deportiva:

RESPONSABLE DE COVID-FEDERACIÓN

RESPONSABLE DE COVID-CLUB

RESPONSABLE DE COVID-INSTALACIÓN

El trabajo eficaz y coordinado de estas figuras y el comportamiento responsable de los/as deportistas será fundamental para el cumplimiento de los protocolos sanitarios y ofrecer un entorno de práctica deportiva seguro.

ACCESOS A LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS

- EVITAR AGLOMERACIONES EN LAS INMEDIACIONES A LAS INSTALACIONES
- ACCESO SOLO PARA DEPORTISTAS QUE VAN A PARTICIPAR EN LA ACTIVIDAD
- ACCESO EN GRUPO DE TODOS LOS DEPORTISTAS DE UN MISMO EQUIPO O CLUB CON EL ENTRENADOR/A GUARDANDO LAS DISTANCIAS Y CUANDO EL RESPONSABLE DE LA INSTALACIÓN LO AUTORICE.
- RESPETAR LOS CIRCUITOS DE MOVIMIENTO ESTABLECIDOS POR EL TITULAR DE LA INSTALACIÓN
- OBLIGACIÓN DE ACCEDER CON MASCARILLA Y USO DE GEL HIDROALCHOLICO
- ACCESO A LA PISTA UNA VEZ QUE EL RESPONSABLE DE LA INSTALACIÓN O EL ORGANIZADOR LO AUTORIZA. SIEMPRE QUE LA PISTA ESTÉ TOTALMENTE DESALOJADA Y LA ZONA DE BANQUILLOS HIGIENIZADA.

DENTRO DE LA INSTALACIÓN

- Respetar el protocolo de la instalación establecido por el titular de la misma (circuitos, accesos, aforos...).
- Prohibido el uso de la zona de duchas.
- Usar los geles hidroalcohólicos dispuestos: entrada instalación y acceso al terreno de juego.
- Usar las papeleras y desinfectar la zona de los banquillos.
- Llevar la bolsa del Kit higiénico: una mascarilla exclusiva para el partido, toalla pequeña y una cajita-bolsa-funda para guardar la mascarilla.
- Aislar a deportistas con síntomas de contagio por COVID-19 en lugar indicado por el titular de la instalación.

DENTRO DE LA INSTALACIÓN

- Usar la mascarilla en todo momento, incluido el calentamiento. Solo se puede quitar durante el tiempo de práctica deportiva intensa. Los/as árbitros/as pueden quitarse la mascarilla durante el partido. Los/as entrenadores/as deben usar la mascarilla en todo momento.
- Usar una mascarilla exclusivamente para la competición.
- Limpieza de manos en todos los puntos donde se disponga gel hidroalcohólico: acceso a la instalación y acceso al terreno de juego.
- Mantener la distancia de seguridad dentro de la instalación; banquillos, zonas comunes...
- Se recomienda usar calzado diferenciado para la práctica deportiva.
- Evitar y sancionar conductas que puedan poner en riesgo la salud. (toser cerca de los demás, escupir, encararse, celebraciones de goles...etc)

Materiales

- Desinfectar el material para la práctica deportiva antes y después de cada uso.
- Si fuera posible establecer un método para evitar compartir material deportivo.
- Material de uso personal: no compartir, obligatorio una mascarilla exclusiva para la práctica deportiva. Recomendado: calzado diferenciado práctica deportiva gel hidroalcohólico de uso personal, botella de agua y una toalla pequeña, camiseta de recambio, cajita-bolsa para guardar la mascarilla mientras participa en la actividad.
- Material del responsable del equipo: mascarillas de recambio, gel hidroalcohólico y desinfectante.

TRANSPORTE EN AUTOBÚS

- Obligatorio el uso de mascarilla en todo momento (prohibido comer) y limpieza de manos al subir.
- Límite de ocupación: $\frac{3}{4}$ del aforo máximo y máximo de tres equipos. Podrán viajar más equipos si no se supera el límite de ocupación.
- Organización de las subidas y bajadas:
 - Subida y bajada ordena por equipos
 - Subida por la parte delantera: el primer equipo/club se sitúa en la parte trasera el segundo en la zona media y el tercer equipo/club en la parte delantera.
 - Bajada ordenada y por la puerta más cercana al equipo.
- Todos los/as deportistas deberán ocupar el mismo asiento tanto en la ida como en la vuelta.
- Ventilación del autobús durante al menos 15 min antes de realizar el trayecto de vuelta.

Protocolo de prevención sanitaria para los Juegos Deportivos de Navarra

JDN
Juegos
Deportivos
de Navarra



NKJ
Nafarroako
Kirol
Jokoak