

Estimados padres:

En los meses de julio y agosto, vuestro hijo participará en alguna de las Escuelas de Verano que, con la organización de la Federación Navarra de Baloncesto, se celebrarán en Pamplona, en tandas semanales. Estas Escuelas se desarrollarán en las instalaciones del Estadio Larrabide y las piscinas del mismo complejo.

En las siguientes líneas, queremos informar sobre los horarios de entrada, salida, ropa que debéis llevar y algunos consejos.

Las tandas estarán dirigidas por los técnicos que siguen, todos ellos cuentan con amplia experiencia en la dirección de campus y son entrenadores reputados dentro de sus clubes:

15 al 19 de julio: Mikel Abaigar

22 al 26 de julio: Mikel Abaigar

29 de julio al 2 de agosto: Marta Galar

5 al 9 de agosto: Roberto Estabolite

12 al 14 de agosto: Aitor Ballano

19 al 23 de agosto: David Montero

26 al 30 de agosto: David Montero

2 al 6 de septiembre: Mikel Abaigar

Se recomienda llevar ropa para los entrenamientos y actividades deportivas (pantalóneta, camiseta, zapatillas deportivas), para la piscina (bañador, chancletas, toalla) y, para los momentos posteriores a la piscina o la comida, un nuevo juego de ropa limpia. Igualmente, es conveniente llegar útiles de aseo, jabón, toalla. Muy importante es que lleven crema solar y que, todos aquellos que no sepan nadar, lo comuniquen a los monitores.

Así mismo, se recomienda mandar a los participantes con monedas para las taquillas de Larrabide con el fin de que no carguen todo el día con sus bolsos.

Mantener informados a todos los monitores de cualquier incidencia, así como intentar estar localizables por si surgiese cualquier incidencia.

Para ponerse en contacto con el director y responsable de los campus **durante el transcurso de la actividad:**

Mikel Abaigar: 605 07 56 26

Marta Galar: 601 35 37 58

Roberto Estabolite: 669 45 78 74

Aitor Ballano: 690 70 91 65

David Montero: 633 82 70 50

Para cualquier consulta **fuera de las fechas de celebración, dirigirse** a las oficinas de la **Federación Navarra de Baloncesto.**

Horarios:

El primer día de campus se ruega comunicuéis la hora de llegada y recogida de los participantes así como el responsable habitual para hacerlo a fin de que el director del campus pueda organizar ambos momentos.

HORARIO		ACTIVIDADES
8:00	8:30	ACOGIDA
8:30	9:00	
9:00	9:15	TRABAJO HABILIDADES MOTRICES Y JUEGOS PREDEPORTIVOS
9:15	9:30	
9:30	9:45	
9:45	10:00	
10:00	10:15	DESCANSO
10:15	10:30	ENTRENAMIENTO DE MEJORA TÉCNICA
10:30	10:45	
10:45	11:00	
11:00	11:15	
11:15	11:30	
11:30	11:45	
11:45	12:00	ALMUERZO
12:00	12:15	
12:15	12:30	PISCINA
12:30	12:45	
12:45	13:00	
13:00	13:15	
13:15	13:30	DUCHA
13:30	13:45	
13:45	14:00	RECOGIDA Y/O COMIDA
14:00	14:15	
14:15	14:30	
14:30	14:45	
14:45	15:00	

✂ Para entregar al responsable el primer día:

Nombre y apellidos jugador:

Hora de llegada*:

Hora de recogida*:

**(Se ruega puntualidad en la hora marcada para no entorpecer el resto de la actividad)*

Persona autorizada recogida jugador :

Parentesco:

Teléfono:

Persona autorizada recogida jugador :

Parentesco:

Teléfono:

Sabe nadar: Si No Con dificultad (Rodear la que corresponda)

Fdo.: _____

Los datos de salud importantes deberían de haberse mandado en el momento de realizar la inscripción a la federación. De no haberlo hecho, deberán remitirse antes del inicio del campus, eximiéndose, en caso de no hacerlo, la federación y sus colaboradores de cualquier responsabilidad.